Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

PDCC | Painting & Decorating Contractors of California, Inc.

Stand Down to Prevent Falls

Falls are still one of the leading causes of death in the construction industry. We keep talking about this fatal fact because we haven't eliminated this deadly problem. For the last five years, between 34% and 38% of the fatalities in the construction industry were caused by falls. All those deaths were preventable.

Each May, OSHA encourages all contractors to join the "National Safety Stand-Down to Prevent Falls in Construction." The Stand-Down is a good time to pause and have a Safety Meeting so we can talk about fall hazards and fall protection.

Knowledge is a powerful tool. Be sure to attend and fully participate in fall protection training. Ask your supervisor, union rep, or local construction association about upcoming training; then, sign up for it. The more fall protection knowledge you have, the better decisions you'll make, and the less likely it is that you'll fall.

Climb safely. Improper use of ladders creates fall hazards:

- Always pick the right ladder for the job.
- Inspect all ladders before use.
- Don't use a stepladder as a straight ladder.
- Set up stepladders properly. Open them completely and lock the spreaders in place. Make sure the feet are flat on a solid surface. Never stand on either of the top two steps.
- Keep ladders clean and well-maintained.

Guard yourself against falls. Anytime you work 6 feet or more above a lower level, you're at risk for a fatal fall or a severe injury. You reduce your risk of falling by:

- Keeping a barrier, such as a guardrail, between you and an edge, opening, or hole.
- Wearing a personal fall arrest system (PFAS) when you need to work around edges, openings, or holes that you could fall off or through.
- Tying off when you work in boom lifts and swing scaffolds.
- Not climbing on the cross-braces of scaffolds.
- Not storing materials on a scaffold, and never overloading scaffolds.
- Clearing leftover materials, tools, debris, and ice, from work surfaces throughout the day and at the end of the day.

Same-level falls can injure or kill. Don't overlook slip, trip, and skate hazards. They usually result in falls on the same level, but those can still be serious and even fatal. A simple slip can cause a broken bone or a back problem. You could get taken out by a cord, a hose, spilled nails or screws, pipe or conduit cutoffs, or even sawdust. Tidy up as you work. Good housekeeping prevents falls.

SAFETY REMINDER

When it's hot, stay hydrated to prevent that dizzy feeling that can lead to a deadly fall.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.

© 2022 Safety Meeting Outlines, Inc.

Weekly Safety Meetings Quiz Questions

PDCC | Painting & Decorating Contractors of California, Inc.

Stand Down to Prevent Falls

1. **True or False? Falls are still one of the leading causes of death in the construction industry.**

   MY ANSWER: _____

   CORRECTED ANSWER: _____

2. **What should you <u>always do</u> to work safely on a ladder and avoid falls?**
   a. Keep ladders clean and well-maintained.
   b. Inspect ladders after each use.
   c. Use a stepladder as a straight ladder.
   d. Stand on the top two steps of a stepladder.

   MY ANSWER: _____

   CORRECTED ANSWER: _____

3. **True or False? Falls on the same level cannot injure or kill you.**

   MY ANSWER: _____

   CORRECTED ANSWER: _____

4. **Complete this sentence from the Safety Meeting: "Anytime you work _____ feet or more above a lower level, you're at risk for a fatal fall or a severe injury."**
   a. 2
   b. 3
   c. 5
   d. 6

   MY ANSWER: _____

   CORRECTED ANSWER: _____

5. **Which of these actions <u>increases</u> your risk of falling?**
   a. tying off when you work in boom lifts and swing scaffolds
   b. climbing on the cross-braces of scaffolds
   c. making sure you don't overload scaffolds
   d. keeping a barrier between you and an edge, opening, or hole

   MY ANSWER: _____

   CORRECTED ANSWER: _____

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature _____

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature _____

NAME: ID#: DATE:

TRAINER: SUPERVISOR:

© 2022 Safety Meeting Outlines, Inc.

Weekly Safety Meetings Answer Key

PDCC | Painting & Decorating Contractors of California, Inc.

Stand Down to Prevent Falls

1. True or False? Falls are still one of the leading causes of death in the construction industry.

Falls are still one of the leading causes of death in the construction industry.

---

2. What should you always do to work safely on a ladder and avoid falls?

Keep ladders clean and well-maintained.

a. Keep ladders clean and well-maintained.
b. Inspect ladders after each use.
c. Use a stepladder as a straight ladder.
d. Stand on the top two steps of a stepladder.

---

3. True or False? Falls on the same level cannot injure or kill you.

Same-level falls can injure or kill.

---

4. Complete this sentence from the Safety Meeting: "Anytime you work _____ feet or more above a lower level, you're at risk for a fatal fall or a severe injury."

Anytime you work 6 feet or more above a lower level, you're at risk for a fatal fall or a severe injury.

a. 2
b. 3
c. 5
d. 6

---

5. Which of these actions increases your risk of falling?

You reduce your risk of falling by: … Not climbing on the cross-braces of scaffolds.

a. tying off when you work in boom lifts and swing scaffolds
b. climbing on the cross-braces of scaffolds
c. making sure you don't overload scaffolds
d. keeping a barrier between you and an edge, opening, or hole

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

© 2022 Safety Meeting Outlines, Inc.

Weekly Safety Meetings
Safety Training for the Construction Industry
PDCC | Painting & Decorating Contractors of California, Inc.

Dedíquese a la prevención de caídas

(Stand Down to Prevent Falls)

Las caídas aun son una de las causas principales de muertes en la industria de la construcción. Seguimos hablando de este dato mortal porque no hemos eliminado este problema mortal. Durante los últimos cinco años, entre el 34% y el 38% de las muertes en la industria de la construcción fueron causadas por caídas. Todas esas muertes eran evitables.

Cada mayo, OSHA les sugiere a todos los contratistas formar parte del "Dia Nacional Dedicado a la Seguridad para Prevenir las Caídas en la Construcción." Ese día Dedicado a la Seguridad es un buen momento para pausar y llevar a cabo una Junta de Seguridad para poder hablar de los peligros de las caídas y de la protección anticaídas.

El conocimiento es una herramienta poderosa. Asegúrese de asistir y participar totalmente en entrenamiento para la protección anticaídas. Pregúntele a su supervisor, representante sindical, o asociación local de construcción acerca del próximo entrenamiento; luego, regístrese para participar. Entre más conocimiento tenga respecto a la protección anticaídas, mejores decisiones tomará, y menos probable será que se caiga.

Subir y baja en forma segura. El uso indebido de las escaleras crea peligros de caída:

- Siempre seleccione la escalera adecuada para el trabajo correspondiente.
- Inspeccione todas las escaleras antes de usarlas.
- No use una escalera de tijera como una escalera recta.
- Coloque correctamente las escaleras de tijera. Ábralas completamente y trabe los separadores en su lugar. Asegúrese que las patas descansen sobre una superficie sólida. Nunca se pare en los dos últimos peldaños.
- Mantenga las escaleras limpias y debidamente mantenidas.

Protéjase contra las caídas. Siempre al trabajar a 6 pies o más por arriba del nivel inferior, existe el riesgo de caerse y morir o lesionarse gravemente. Usted reduce su riesgo de caerse al:

- Mantener una barrera, tal y como una barandilla de protección, entre usted y un borde, apertura, o agujero.
- Usar un sistema personal de interrupción de caídas (PFAS, por sus siglas en inglés) cuando necesita trabajar cerca de bordes, aperturas, o agujeros en donde puede caerse por o a través del orificio.
- Amarrarse cuando tiene que trabajar en elevadores de aguilón y andamios en oscilación.
- No treparse por los refuerzos transversales de los andamios.
- No almacenar materiales en un andamio y nunca sobrecargar los andamios.
- Limpiar los materiales sobrantes, herramientas, escombros, y hielo, de las superficies de trabajo durante el día y al final del día.

Las caídas en el mismo nivel pueden lastimar o matarlo. No pase por alto los peligros de resbalón, tropezón, y patinarse. Generalmente resulten en caídas del mismo nivel, pero aun pueden ser serias y hasta mortales. Un resbalón sencillo puede causar un hueso fracturado o un problema de la espalda. Usted podría morir con solo un cable, una manguera, clavos o tornillos derramados, recortes de tubería o de conductos, o hasta aserrín. Ponga orden mientras trabaja. La buena limpieza y el mantenimiento previenen las caídas.

SAFETY REMINDER

Cuando hace calor, manténgase hidratado para prevenir los mareos los cuales pueden resultar en una caída mortal.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.

© 2022 Safety Meeting Outlines, Inc.

Weekly Safety Meetings Quiz Questions

PDCC | Painting & Decorating Contractors of California, Inc.

Dedíquese a la prevención de caídas

1. **¿Cierto o Falso? Las caídas aun son una de las causas principales de muertes en la industria de la construcción.**

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

---

2. **¿Qué debe usted <u>hace siempre</u> para trabajar en forma segura en una escalera y evitar las caídas?**
   a. Mantener las escaleras limpias y debidamente mantenidas.
   b. Inspeccionar las escaleras después de cada uso.
   c. Usar una escalera de tijera como una escalera recta.
   d. Pararse en los dos últimos peldaños de una escalera de tijera.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

---

3. **¿Cierto o Falso? Las caídas desde un mismo nivel no lo pueden lastimar o matar.**

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

---

4. **Llene debidamente esta frase de la Junta de Seguridad: "Siempre al trabajar a _____ pies o más por arriba del nivel inferior, existe el riesgo de caerse y morir o lesionarse gravemente."**
   a. 2
   b. 3
   c. 5
   d. 6

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

---

5. **¿Cuál de estas acciones <u>aumenta</u> su riesgo de caerse?**
   a. amarrarse cuando tiene que trabajar en elevadores de aguilón y andamios en oscilación
   b. treparse por los refuerzos transversales de los andamios
   c. asegurarse de no sobrecargar los andamios
   d. mantener una barrera entre usted y un borde, orificio, o agujero

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad reparti este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o note cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma _____

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razon de la repuestas de las correcta.

Firma _____

NAME: ID#: DATE:

TRAINER: SUPERVISOR:

© 2022 Safety Meeting Outlines, Inc.

Weekly Safety Meetings Answer Key

PDCC | Painting & Decorating Contractors of California, Inc.

Dedíquese a la prevención de caídas

1. **¿Cierto o Falso? Las caídas aun son una de las causas principales de muertes en la industria de la construcción.**

   Las caídas aun son una de las causas principales de muertes en la industria de la construcción.

2. **¿Qué debe usted <u>hace siempre</u> para trabajar en forma segura en una escalera y evitar las caídas?**
   a. Mantener las escaleras limpias y debidamente mantenidas.
   b. Inspeccionar las escaleras después de cada uso.
   c. Usar una escalera de tijera como una escalera recta.
   d. Pararse en los dos últimos peldaños de una escalera de tijera.

   Mantenga las escaleras limpias y debidamente mantenidas.

3. **¿Cierto o Falso? Las caídas desde un mismo nivel no lo pueden lastimar o matar.**

   Las caídas en el mismo nivel pueden lastimar o matarlo.

4. **Llene debidamente esta frase de la Junta de Seguridad: "Siempre al trabajar a _____ pies o más por arriba del nivel inferior, existe el riesgo de caerse y morir o lesionarse gravemente."**
   a. 2
   b. 3
   c. 5
   d. 6

   Siempre al trabajar a 6 pies o más por arriba del nivel inferior, existe el riesgo de caerse y morir o lesionarse gravemente.

5. **¿Cuál de estas acciones <u>aumenta</u> su riesgo de caerse?**
   a. amarrarse cuando tiene que trabajar en elevadores de aguilón y andamios en oscilación
   b. treparse por los refuerzos transversales de los andamios
   c. asegurarse de no sobrecargar los andamios
   d. mantener una barrera entre usted y un borde, orificio, o agujero

   Usted reduce su riesgo de caerse al: … No treparse por los refuerzos transversales de los andamios.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

© 2022 Safety Meeting Outlines, Inc.