



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

## Premium Membership

## Scaffolding

Scaffolding makes working at heights much easier. But there are hazards that you can't ignore. Hazards associated with scaffolds include collapse, struck-by injuries, electric shock, and most commonly, falls. Let's discuss these hazards and how to work safely on a scaffold.

**Collapse:** Every time you get on the scaffold, make sure it's still plumb and looks stable. Check the base plates and the mudsills. Trust your instincts. Report damage or defects to the competent person or your supervisor. Don't wait!

**Struck-By Injuries:** When you're on a scaffold, you're more likely to be the cause of a struck-by injury than the victim. Make sure you tether your tools and equipment. Limit the tools and parts you have on the scaffold. Keep the scaffold organized and uncluttered to reduce the chances of someone kicking material over the toeboard.

**Electric Shock:** Scaffolds should be assembled at least 10 feet away from energized power lines. When possible, power lines should be de-energized by the power company. Be aware of all nearby power lines.

**Falls:** For fall safety, you'll need guardrails, a personal fall arrest system, or in some cases, both. Guardrails are usually preferable because they prevent falls. If the scaffold doesn't have guardrails, you'll need a personal fall arrest system. Wear your harness properly. Remember that your fall arrest system is only as good as its weakest component. Inspect each part before you go up. Make sure your lanyard isn't too long.

### When you work on a scaffold:

- Make sure that the scaffold was erected under the supervision of a competent person.
- It must be inspected before each shift. Inspection items include: the foundation, stability, guardrails, toeboards, access ladders, and planking.
- Be sure fall protection is in place. OSHA requires fall protection for workers on scaffolds that are 10 feet or more above a lower level.
- Access the scaffold safely. Don't climb the cross-braces; use the scaffold's stair tower or ladder. Face the rungs as you climb up or down. Don't carry tools with you; hoist them up.
- Never stand on a box, stepladder, or anything else while you're on a scaffold. Never stand on a guardrail to reach your work.
- Come down during bad weather.
- Make sure the scaffold platform is solid, secure, and clean. Check that the planks are in place, long enough, and don't slide around. Snow, ice, mud, mortar, stray parts, and scrap all lead to falls. Keep the platform clean.

Your choices can prevent scaffolding accidents.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Falls are still one of the four leading causes of fatalities.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---



---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

---

### MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

---

MEETING DATE:

---

SUPERVISOR:

---

ATTENDEES:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*





# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

## Scaffolding

1. True or False? When you're on a scaffold, you're more likely to be the cause of a struck-by injury than the victim.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

2. Scaffolds should be assembled at least \_\_\_\_\_ feet away from energized power lines.

- a. 3
- b. 5
- c. 6
- d. 10

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

3. Why are guardrails usually preferred over personal fall arrest systems for fall safety when working on a scaffold?

- a. Because guardrails prevent falls.
- b. Because guardrails are cheaper.
- c. Because personal fall arrest systems have weak components.
- d. Guardrails are not usually preferable.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

4. True or False? Falls are still one of the four leading causes of fatalities.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

5. Which of the following items is it safe to stand on while you're on a scaffold?

- a. the scaffold's cross-braces.
- b. the scaffold's platform.
- c. the guardrail.
- d. a box or stepladder.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_





# Weekly Safety Meetings Answer Key

## Scaffolding

1 **True** or False? When you're on a scaffold, you're more likely to be the cause of a struck-by injury than the victim.

*When you're on a scaffold, you're more likely to be the cause of a struck-by injury than the victim.*

2. Scaffolds should be assembled at least \_\_\_\_\_ feet away from energized power lines.

*Scaffolds should be assembled at least 10 feet away from energized power lines.*

- a. 3
- b. 5
- c. 6
- d. 10

3. Why are guardrails usually preferred over personal fall arrest systems for fall safety when working on a scaffold?

*Guardrails are usually preferable because they prevent falls.*

- a. Because guardrails prevent falls.
- b. Because guardrails are cheaper.
- c. Because personal fall arrest systems have weak components.
- d. Guardrails are not usually preferable.

4 **True** or False? Falls are still one of the four leading causes of fatalities.

*Falls are still one of the four leading causes of fatalities.*

5. Which of the following items is it safe to stand on while you're on a scaffold?

*Never stand on a box, stepladder, or anything else while you're on a scaffold. Never stand on a guardrail to reach your work. ... Don't climb the cross-braces.*

- a. the scaffold's cross-braces.
- b. the scaffold's platform.
- c. the guardrail.
- d. a box or stepladder.

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

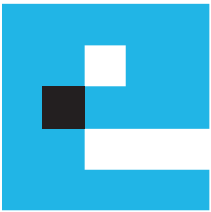
---

---

---

---





# Los andamios

(Scaffolding)

Los andamios facilitan los trabajos desde una altura. Pero existen peligros que no puede ignorar. Los peligros asociados con los andamios incluyen derrumbes, lesiones por impacto, choque eléctrico, y lo más común, las caídas. Vamos a hablar de estos peligros y cómo trabajar en forma segura sobre un andamio.

**Derrumbes:** Siempre al subirse sobre un andamio, asegúrese de verificar su verticalidad (con una plomada) y su estabilidad. Verifique las placas de la base y los largueros. Confíe en sus instintos. Reporte cualquier daño o defecto a la persona competente o a su supervisor. ¡No espere!

**Lesiones por impacto:** Al estar sobre un andamio, es más probable que usted sea la causa de una lesión por impacto que la víctima. Asegúrese de amarrar sus herramientas y equipo. Limite las herramientas y partes que tiene usted en el andamio. Mantenga organizado y ordenado el andamio para reducir la posibilidad de que alguien patee material por encima del tablón inferior de protección.

**Choque eléctrico:** Los andamios deben montarse a por lo menos 10 pies de distancia de los cables energizados de electricidad. Cuando sea posible, los cables de electricidad deben ser desactivados por la compañía eléctrica. Tenga cuidado con todos los cables de electricidad cercanos.

**Caídas:** Para la seguridad contra las caídas, usted necesitará barandillas de protección, un sistema personal de interrupción de caídas, o en algunos casos, ambos. Las barandillas de protección generalmente son preferibles porque previenen las caídas. Si el andamio no cuenta con barandillas de protección, necesitará un sistema personal de interrupción de caídas. Use su arnés correctamente. Recuerde que su sistema de interrupción de caídas solo es tan efectivo como su componente más débil. Inspeccione cada parte antes de subirse. Asegúrese que su cuerda de sujeción no sea demasiado larga.

### Al trabajar sobre un andamio:

- Asegúrese que el andamio haya sido montado bajo la supervisión de una persona competente.
- Debe ser inspeccionado antes de cada turno de trabajo. Las cosas que deben ser inspeccionado incluyen: cimientos, estabilidad, barandillas de protección, tabloncillos inferiores de protección, escaleras de acceso, y tabloncillos.
- Asegúrese que haya protección contra caídas en su lugar. OSHA requiere protección contra caídas para los trabajadores en andamios que estén a 10 pies o más sobre un nivel inferior.
- Entre al andamio en forma segura. No suba trepándose por los refuerzos transversales; use el cubo de escalera o la escalera del andamio. Suba o baje los peldaños de frente. No cargue herramientas consigo; use una polea para subirlas.
- Nunca se pare encima de una caja, escalera de tijera, o sobre cualquier otra cosa mientras está encima de un andamio. Nunca se pare encima de una barandilla de protección para alcanzar el área de su trabajo.
- Bájese durante mal tiempo.
- Asegúrese que la plataforma del andamio esté sólida, segura, y limpia. Revise que los tabloncillos estén en su lugar, lo suficientemente largos, y que no se muevan. La nieve, hielo, lodo, mortero, partes fuera de contexto, y desperdicio pueden resultar en caídas. Mantenga limpia la plataforma.

Sus decisiones pueden prevenir los accidentes de andamio.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Las caídas continúan siendo una de las cuatro causas principales de muertes.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

REVIEWED SDS # SUBJECT:

---

---

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*





# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

## Los andamios

1. ¿Verdadero o Falso? Al estar sobre un andamio, es más probable que usted sea la causa de una lesión por impacto que la víctima.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

2. Los andamios deben montarse a por lo menos \_\_\_\_ pies de distancia de los cables energizados de electricidad.

- a. 3
- b. 5
- c. 6
- d. 10

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

3. ¿Por qué generalmente se prefiere tener barandillas de protección en vez de sistemas personales de interrupción de caídas para seguridad contra caídas al estar trabajando en un andamio?

- a. Porque las barandillas de protección previenen las caídas.
- b. Porque las barandillas de protección son más baratas.
- c. Porque el sistema personal de interrupción de caídas tiene componentes más débiles.
- d. Las barandillas de protección generalmente no son preferibles.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

4. ¿Verdadero o Falso? Las caídas siguen siendo una de las cuatro principales causas de fatalidades.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

5. ¿Cuál de los siguientes componentes es seguro para pararse sobre él mientras usted está en un andamio?

- a. los refuerzos transversales del andamio.
- b. la plataforma del andamio.
- c. la barandilla de protección.
- d. una caja o una escalera de tijera.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad reparti este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o note cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razon de la repuestas de las correcta.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_





# Weekly Safety Meetings Answer Key

## Los andamios

1.  Verdadero  Falso? Al estar sobre un andamio, es más probable que usted sea la causa de una lesión por impacto que la víctima. *Al estar sobre un andamio, es más probable que usted sea la causa de una lesión por impacto que la víctima.*
- 
2. Los andamios deben montarse a por lo menos \_\_\_\_ pies de distancia de los cables energizados de electricidad. *Los andamios deben montarse a por lo menos 10 pies de distancia de los cables energizados de electricidad.*
- a. 3
  - b. 5
  - c. 6
  - d. 10
- 
3. ¿Por qué generalmente se prefiere tener barandillas de protección en vez de sistemas personales de interrupción de caídas para seguridad contra caídas al estar trabajando en un andamio? *Las barandillas de protección generalmente son preferibles porque previenen las caídas.*
- a. Porque las barandillas de protección previenen las caídas.
  - b. Porque las barandillas de protección son más baratas.
  - c. Porque el sistema personal de interrupción de caídas tiene componentes más débiles.
  - d. Las barandillas de protección generalmente no son preferibles.
- 
4.  Verdadero  Falso? Las caídas siguen siendo una de las cuatro principales causas de fatalidades. *Las caídas continúan siendo una de las cuatro causas principales de muertes.*
- 
5. ¿Cuál de los siguientes componentes es seguro para pararse sobre él mientras usted está en un andamio? *Nunca se pare encima de una caja, escalera de tijera, o sobre cualquier otra cosa mientras está encima de un andamio. Nunca se pare encima de una barandilla de protección para alcanzar el área de su trabajo. ... No suba trepándose por los refuerzos transversales.*
- a. los refuerzos transversales del andamio.
  - b. la plataforma del andamio.
  - c. la barandilla de protección.
  - d. una caja o una escalera de tijera.

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

---

---

---

---