

# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## June is National Safety Month

Every year, the National Safety Council designates June as National Safety Month. The goal of National Safety Month is to increase awareness of common safety and health risks so that everybody can participate in reducing injuries and deaths all year long. The theme for National Safety Month is **No One Gets Hurt**. Additionally, each week during the month has a more specific theme. Let's take a couple of minutes to think about these weekly themes.

**Week 1: Emergency Preparedness:** Plan now so you can handle emergencies at work, at home, and on vacation. Be prepared—don't leave your fate to chance. What can you do? Make sure you have a family communication plan in place so you can stay in touch. Review and practice that plan with your family. Write down or memorize important phone numbers in case your phone or other electronic device fails. Have an emergency kit in your car, and keep enough food and water at home to last at least three days. Remember to include medications for each family member. Store your important documents in a waterproof and fireproof container. Know how to shut off utilities at home. Learn CPR and first aid.

**Week 2: Wellness:** The choices you make every day can either improve or damage your health. A healthy lifestyle includes eating a healthy diet, working out, maintaining a healthy weight, not smoking, and limiting the amount of alcohol you consume. Eat fresh vegetables and fruit. Limit the amount of salt and sugar in your diet. Try to get in at least 10,000 steps each day, and at least 6 to 8 hours of

sleep each night. Many employers encourage and reward healthy lifestyle choices, but the greatest reward is your ability to thrive at home and at work, and live a long, healthy life.

**Week 3: Falls:** Focus on preventing falls both at work and at home. Falls continue to be the leading cause of death in construction. Use a personal fall arrest system and always stay connected. Inspect fall protection equipment before each use, and never use equipment if you think it's questionable or defective. Don't work around unprotected openings or skylights. Choose the right ladder for the job. Don't overreach. Don't use a ladder on top of a scaffold. Take these practices home to your family—falls are the second leading cause of death at home!

**Week 4: Driving:** Driver safety has been a focus for generations, yet we continue to kill nearly 40,000 people in motor vehicle accidents each year. Never drink and drive. If you drink, have a designated driver, cab, Uber, or Lyft take you home. Don't use electronic devices while you drive; put them out of sight and out of reach. If you're distracted you may not see other vehicles, pedestrians, traffic signals, and speed limit signs. Allow enough time for your trip, so you won't feel rushed. Be calm and obey the speed limit.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Being safe requires knowledge, awareness, and the strength to make safe choices.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

---

---

**MEETING DOCUMENTATION:**

JOB NAME:

---

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

## June is National Safety Month

1. True or False? Every year, the National Safety Council designates a different month of the year as National Safety Month.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

2. What can you do to be prepared for emergencies?

- a. Keep enough food and water at home to last at least three days.
- b. Keep all your contacts and emergency information on your phone.
- c. Don't include medications in your family's emergency kit.
- d. Never attempt to shut off utilities at home.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

3. A healthy lifestyle includes which of the following?

- a. eating a healthy diet.
- b. working out.
- c. limiting the amount of alcohol you consume.
- d. all of the above.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

4. True or False? Falls are the second leading cause of death at home.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

5. Which of the following actions can help you prevent falls?

- a. working around unprotected openings or skylights.
- b. choosing the right ladder for the job.
- c. using a ladder on top of a scaffold.
- d. overreaching when working from a ladder.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



# Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

## June is National Safety Month

1. True or **False?** Every year, the National Safety Council designates a different month of the year as National Safety Month.

*Every year, the National Safety Council designates June as National Safety Month.*

2. What can you do to be prepared for emergencies?

*Have an emergency kit in your car, and keep enough food and water at home to last at least three days.*

- a. Keep enough food and water at home to last at least three days.
- b. Keep all your contacts and emergency information on your phone.
- c. Don't include medications in your family's emergency kit.
- d. Never attempt to shut off utilities at home.

3. A healthy lifestyle includes which of the following?

*A healthy lifestyle includes eating a healthy diet, working out, maintaining a healthy weight, not smoking, and limiting the amount of alcohol you consume.*

- a. eating a healthy diet.
- b. working out.
- c. limiting the amount of alcohol you consume.
- d. all of the above.

4. **True** or False? Falls are the second leading cause of death at home.

*Take these practices home to your family—falls are the second leading cause of death at home!*

5. Which of the following actions can help you prevent falls?

*Choose the right ladder for the job.*

- a. working around unprotected openings or skylights.
- b. choosing the right ladder for the job.
- c. using a ladder on top of a scaffold.
- d. overreaching when working from a ladder.

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---



---



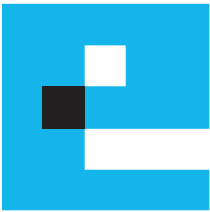
---



---



---



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Junio es el Mes Nacional de la Seguridad

*(June is National Safety Month)*

Cada año, el Consejo Nacional de Seguridad designa el mes junio como el Mes Nacional de la Seguridad. La meta del Mes Nacional de la Seguridad es aumentar la concientización de los riesgos comunes de salud y seguridad para que todos puedan participar en la reducción de las lesiones y muertes durante todo el año. El tema del Mes Nacional de la Seguridad es **Que nadie se lastime**. Adicionalmente, cada semana durante el mes tiene un tema más específico. Vamos a tomar unos cuantos minutos para pensar en estos temas semanales.

### Semana 1: Cómo prepararse en caso de una emergencia:

Planee ahora para poder responder a las emergencias en el trabajo, en casa, y en sus vacaciones. Esté preparado—no deje su vida al azar. ¿Qué puede hacer? Asegúrese de tener un plan de comunicación familiar en su lugar para mantenerse en contacto. Evalúe y practique ese plan con su familia. Escriba o memorice números telefónicos importantes en caso de que su teléfono u otro aparato electrónico fallen. Tenga una caja con provisiones de emergencia en su coche y tenga suficiente comida y agua en casa que dure por lo menos tres días. Recuerde incluir medicinas para cada uno de los miembros de la familia. Guarde sus documentos importantes en un recipiente impermeable y a prueba de fuego. Sepa cómo apagar los servicios públicos en casa. Aprenda resucitación cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios.

### Semana 2: Bienestar:

Las decisiones que usted toma todos los días pueden mejorar o dañar su salud. Un estilo de vida saludable incluye comer una dieta saludable, hacer ejercicio, mantener un peso saludable, no fumar, y limitar la cantidad de alcohol que usted consume. Coma verduras y frutas frescas. Limite la cantidad de sal y azúcar en su dieta. Trate de caminar por lo menos 10,000 pasos cada día, y dormir por lo menos 6 a

8 horas cada noche. Muchos empleadores fomentan y recompensan opciones saludables de estilo de vida, pero el premio más grande es su capacidad de prosperar en casa y en el trabajo, y vivir una vida larga y sana.

### Semana 3: Caídas:

Enfóquese en la prevención de caídas tanto en el trabajo como en casa. Las caídas siguen siendo la causa principal de muertes en la construcción. Use un sistema personal de interrupción de caídas y siempre manténgase conectado. Inspeccione el equipo de protección anticaídas antes de cada uso y nunca use equipo si piensa que está defectuoso o dudoso. No trabaje cerca de orificios o tragaluces desprotegidos. Seleccione la escalera correcta de acuerdo al trabajo a desempeñar. No se estire demasiado. No use una escalera encima de un andamio. Lleve esas prácticas a casa a su familia—¡las caídas son la segunda causa principal de muertes en casa!

### Semana 4: Manejando:

La seguridad al manejar ha sido un enfoque por generaciones, sin embargo continuamos matando casi 40,000 personas en accidentes automovilísticos cada año. Nunca beba y maneje. Si bebe, tenga un conductor designado que no toma, un taxi, Uber, o Lyft para llevarlo a casa. No use aparatos electrónicos al manejar; póngalos fuera del alcance de su vista y fuera de su alcance. Si está distraído tal vez no vea otros vehículos, peatones, señales de tránsito, y señales de límite de velocidad. Dese suficiente tiempo para su viaje, para no sentirse apurado. Esté tranquilo y obedezca el límite de velocidad.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Estar seguro requiere de conocimientos, concientización, y la fuerza para tomar decisiones seguras.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2018 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Junio es el Mes Nacional de la Seguridad

1. ¿Verdadero o Falso? Cada año, el Consejo Nacional de Seguridad designa un diferente mes del año como el Mes Nacional de la Seguridad.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

2. ¿Qué puede usted hacer para estar preparado para las emergencias?

- a. Guardar suficiente comida y agua en casa para durar por lo menos tres días.
- b. Guardar todos sus contactos e información en caso de emergencia en su teléfono.
- c. No incluir las medicinas en el botiquín con provisiones de emergencia de su familia.
- d. Nunca tratar de apagar los servicios públicos en casa.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

3. ¿Cuál de las siguientes opciones incluye un estilo de vida saludable?

- a. comer una dieta saludable.
- b. hacer ejercicio.
- c. limitar la cantidad de alcohol que usted consume.
- d. todas las respuestas anteriores.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

4. ¿Verdadero o Falso? Las caídas son la segunda causa principal de muertes en casa.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

5. ¿Cuál de las siguientes acciones puede ayudarle a prevenir las caídas?

- a. trabajar cerca de orificios o tragaluzes desprotegidos.
- b. seleccionar la escalera correcta de acuerdo al trabajo a desempeñar.
- c. usar una escalera encima de un andamio.
- d. estirarse mucho al trabajar en una escalera.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad reparti este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razon de la repuestas de las correcta.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Junio es el Mes Nacional de la Seguridad

1. ¿Verdadero o **Falso**? Cada año, el Consejo Nacional de Seguridad designa un diferente mes del año como el Mes Nacional de la Seguridad.

*Cada año, el Consejo Nacional de Seguridad designa el mes junio como el Mes Nacional de la Seguridad.*

2. ¿Qué puede usted hacer para estar preparado para las emergencias?

*Tenga una caja con provisiones de emergencia en su coche y tenga suficiente comida y agua en casa que dure por lo menos tres días.*

- a. Guardar suficiente comida y agua en casa para durar por lo menos tres días.
- b. Guardar todos sus contactos e información en caso de emergencia en su teléfono.
- c. No incluir las medicinas en el botiquín con provisiones de emergencia de su familia.
- d. Nunca tratar de apagar los servicios públicos en casa.

3. ¿Cuál de las siguientes opciones incluye un estilo de vida saludable?

*Un estilo de vida saludable incluye comer una dieta saludable, hacer ejercicio, mantener un peso saludable, no fumar, y limitar la cantidad de alcohol que usted consume.*

- a. comer una dieta saludable.
- b. hacer ejercicio.
- c. limitar la cantidad de alcohol que usted consume.
- d. todas las respuestas anteriores.

4. ¿**Verdadero** o Falso? Las caídas son la segunda causa principal de muertes en casa.

*Lleve esas prácticas a casa a su familia—¡las caídas son la segunda causa principal de muertes en casa!*

5. ¿Cuál de las siguientes acciones puede ayudarle a prevenir las caídas?

*Seleccione la escalera correcta de acuerdo al trabajo a desempeñar.*

- a. trabajar cerca de orificios o tragaluces desprotegidos.
- b. seleccionar la escalera correcta de acuerdo al trabajo a desempeñar.
- c. usar una escalera encima de un andamio.
- d. estirarse mucho al trabajar en una escalera.

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

---

---

---

---