

# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Vehicle Safety

Before you even get to the jobsite, driving your personal vehicle to work exposes you to the many hazards of the roadway. You can encounter bad weather, dangerous road conditions, distracted drivers, and hazards created by bad driving habits (yours or others'). But you don't have to be subject to the whims of fate. You can greatly reduce your chances of being involved in a traffic accident. Here are some tips that will get you safely on your way.

Before starting your vehicle, take a quick walk around it to make sure there aren't kids, toys, tools, or pets in the way, and that you can drive away safely. Make sure you can see out of the windshield, rear window, driver and passenger front windows, and the side-view mirrors. If they are not clear, clean them. Clean the headlights, taillights, and turn signals if necessary. Check your tires.

Once you are in the car, adjust the steering wheel, seat, controls, and mirrors. Put on your seat belt. A seat belt can save your life if it's worn correctly. Interestingly, men are 10% less likely to wear a seat belt than women. Regardless of gender, everyone needs to wear a seat belt. Car crashes happen every day. Putting on your seat belt cuts your chances of serious injury and death in half. Put it on as soon as you get in the vehicle. Require all your passengers to wear their seat belts, and have small children sit in properly installed, approved child seats or booster seats.

Driving requires your full attention. Avoid distractions. Don't program the GPS, adjust the radio, eat, or drink if it

takes your hands off the steering wheel or your eyes off the road. Keep the radio volume low enough so that you'll be able to hear sounds like sirens and horns outside your vehicle. Don't text and drive. Don't talk on the phone while you drive, even if you're using a hands-free device. Let that phone call or text wait.

Watch for children on sidewalks, at intersections, and in school zones. They are young, focused on getting to or from school, and may be unaware of the hazards around them. Never pass a stopped school bus that has its red flashers on and the STOP sign sticking out. Watch out for bicyclists and pedestrians.

Never drive if you are impaired. Avoid drowsy driving. Make sure that you are well rested. If you take any medication, even over-the-counter drugs, be sure you understand how they affect your ability to operate a motor vehicle.

Plan your route to avoid traffic congestion and any accidents that have occurred. Leave with plenty of time so that you don't have to rush. Speeding increases the chances of having an accident, so be patient and obey speed limits. Drive defensively. Stay calm and alert so you're ready when another driver is careless or reckless. You can't control others, but you can be prepared and control your reactions.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**If you encounter standing water or moving floodwaters, remember this: Turn Around. Don't Drown.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

---

**MEETING DOCUMENTATION:**

JOB NAME:

---

MEETING DATE:

---

SUPERVISOR:

---

ATTENDEES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Vehicle Safety

1. True or False? Men are 10% more likely to wear a seat belt than women.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

2. When you are driving, you should:

- a. keep the radio loud enough so sirens and horns don't distract you.
- b. pass stopped school buses when their stop signs are sticking out.
- c. watch for children on sidewalks, at intersections, and in school zones.
- d. talk on the phone.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

3. Before starting your vehicle, it's important that you:

- a. take a quick walk around it.
- b. make sure you can see out of the windshield and windows.
- c. check your tires.
- d. all of the above

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

4. True or False? Speeding increases the chances of having an accident when you drive.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

5. Which of the following practices can help you avoid an accident when you operate a motor vehicle?

- a. driving defensively.
- b. driving when you are impaired.
- c. texting and driving.
- d. eating and drinking while you drive.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



# Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Vehicle Safety

1. True or **False?** Men are 10% more likely to wear a seat belt than women. *Interestingly, men are 10% less likely to wear a seat belt than women.*

2. When you are driving, you should:

- a. keep the radio loud enough so sirens and horns don't distract you.
- b. pass stopped school buses when their stop signs are sticking out.
- c.** watch for children on sidewalks, at intersections, and in school zones.
- d. talk on the phone.

*Watch for children on sidewalks, at intersections, and in school zones.*

3. Before starting your vehicle, it's important that you:

- a. take a quick walk around it.
- b. make sure you can see out of the windshield and windows.
- c. check your tires.
- d.** all of the above

*Before starting your vehicle, take a quick walk around it...Make sure you can see out of the windshield...Check your tires.*

4. **True** or False? Speeding increases the chances of having an accident when you drive.

*Speeding increases the chances of having an accident, so be patient and obey speed limits.*

5. Which of the following practices can help you avoid an accident when you operate a motor vehicle? *Drive defensively.*

- a.** driving defensively.
- b. driving when you are impaired.
- c. texting and driving.
- d. eating and drinking while you drive.

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

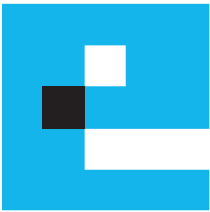
---

---

---

---

---



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Seguridad vehicular

(Vehicle Safety)

Incluso antes de llegar al lugar de trabajo, el manejar su vehículo personal al trabajo lo expone a muchos peligros en los caminos y calles. Puede encontrar mal tiempo, condiciones peligrosas en la carretera, conductores distraídos, y peligros creados por malas costumbres de manejo (las suyas o de los demás). Pero no tiene que sujetarse a los caprichos del destino. Usted puede reducir en gran medida sus posibilidades de estar involucrado en un accidente de tránsito. Aquí le damos algunos consejos que lo mantendrá seguro en su viaje.

Antes de encender su vehículo, camine rápidamente alrededor del vehículo para asegurarse que no haya niños, juguetes, herramientas, o mascotas estorbando y que usted pueda salirse en forma segura. Asegúrese de poder ver por el parabrisas, por la ventana trasera, por las ventanas frontales del conductor y del pasajero, y por los espejos laterales. Si no están limpios, límpielos. Limpie los faros, luces traseras, y señales para dar vuelta si es necesario. Revise las llantas.

Una vez adentro del vehículo, ajuste el volante, asiento, controles, y espejos. Póngase su cinturón de seguridad. Un cinturón de seguridad puede salvarle la vida si lo usa correctamente. Un dato interesante es que los hombres son 10% menos propensos a usar el cinturón de seguridad que las mujeres. Sea cual fuere el género, todos necesitamos usar un cinturón de seguridad. Los choques automovilísticos suceden todos los días. Ponerse su cinturón de seguridad reduce a la mitad sus posibilidades de sufrir una lesión grave y de morir. Póngaselo en cuanto entre al vehículo. Exija que todos sus pasajeros usen sus cinturones de seguridad y que los niños pequeños se sientan en asientos aprobados para niños debidamente instalados o en asientos elevados especiales.

Manejar requiere de toda su atención. Evite las distracciones. No programe el sistema de posicionamiento global (GPS), ajuste el radio, coma, o beba si tiene que quitar las manos del

volante o sus ojos del camino. Mantenga el volumen del radio lo suficientemente bajo para que pueda escuchar sonidos como sirenas o cláxones afuera de su vehículo. No mande o reciba mensajes de texto al manejar. No hable por teléfono al manejar, incluso si está usando un dispositivo de manos libres. Deje para después la llamada telefónica o el mensaje de texto.

Vigile que no haya niños en las banquetas, en las intersecciones, y en las zonas escolares. Ellos son jóvenes, enfocados en llegar o salir de la escuela, y tal vez no se den cuenta de los peligros a su alrededor. Nunca rebase un autobús escolar parado que tiene sus luces rojas parpadeando y con la señal de STOP (ALTO) extendida. Tenga cuidado con ciclistas y peatones.

Nunca maneje si está incapacitado para hacerlo. Evite manejar si tiene sueño. Asegúrese de que esté debidamente descansado. Si toma alguna medicina, inclusive medicina de venta libre, asegúrese entender cómo puede afectar su capacidad de operar un vehículo motorizado.

Planee su ruta para evitar el congestionamiento del tránsito y cualquier accidente que haya sucedido. Salga con suficiente tiempo para no tener que apurarse. El exceso de velocidad aumenta las posibilidades de sufrir un accidente, por lo tanto tenga paciencia y obedezca los límites de velocidad. Maneje en forma defensiva. Manténgase calmado y alerta para que esté listo si otro conductor es descuidado o imprudente. Usted no puede controlar a los demás, pero puede estar preparado y controlar sus reacciones.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Si usted encuentra agua estancada o una corriente de agua causada por una inundación, recuerde esto: Regrésese. No se ahogue.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Seguridad vehicular

1. ¿Verdadero o Falso? Los hombres son 10% más propensos a usar el cinturón de seguridad que las mujeres.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

2. Al manejar, usted debe:

- a. poner el radio lo suficientemente fuerte para que las sirenas y cláxones no lo distraigan.
- b. rebasar los autobuses escolares que están parados cuando sus señales de parada estén extendidas.
- c. vigilar que no haya niños en las banquetas, en las intersecciones, y en las zonas escolares.
- d. hablar por teléfono.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

3. Antes de encender su vehículo, es importante que usted:

- a. camine alrededor del vehículo.
- b. se asegure que puede ver por el parabrisas y las ventanas.
- c. revise las llantas.
- d. todas las respuestas anteriores.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

4. ¿Verdadero o Falso? El exceso de velocidad aumenta las posibilidades de sufrir un accidente al manejar.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

5. ¿Cuál de las siguientes prácticas puede ayudarle a evitar un accidente al operar un vehículo motorizado?

- a. manejar en forma defensiva.
- b. manejar cuando está incapacitado.
- c. enviar o recibir mensajes de texto y manejar.
- d. comer y beber al manejar.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de la repuestas de las correcta.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Seguridad vehicular

1. ¿Verdadero o **Falso**? Los hombres son 10% más propensos a usar el cinturón de seguridad que las mujeres.

*Un dato interesante es que los hombres son 10% menos propensos a usar el cinturón de seguridad que las mujeres.*

2. Al manejar, usted debe:

- a. poner el radio lo suficientemente fuerte para que las sirenas y cláxones no lo distraigan.
- b. rebasar los autobuses escolares que están parados cuando sus señales de parada estén extendidas.
- c.** vigilar que no haya niños en las banquetas, en las intersecciones, y en las zonas escolares.
- d. hablar por teléfono.

*Vigile que no haya niños en las banquetas, en las intersecciones, y en las zonas escolares.*

3. Antes de encender su vehículo, es importante que usted:

- a. camine alrededor del vehículo.
- b. se asegure que puede ver por el parabrisas y las ventanas.
- c. revise las llantas.
- d.** todas las respuestas anteriores.

*Antes de encender su vehículo, camine rápidamente alrededor del vehículo...Asegúrese de poder ver por el parabrisas...Revise las llantas.*

4. ¿Verdadero o **Falso**? El exceso de velocidad aumenta las posibilidades de sufrir un accidente al manejar.

*El exceso de velocidad aumenta las posibilidades de sufrir un accidente, por lo tanto tenga paciencia y obedezca los límites de velocidad.*

5. ¿Cuál de las siguientes prácticas puede ayudarle a evitar un accidente al operar un vehículo motorizado?

- a.** manejar en forma defensiva.
- b. manejar cuando está incapacitado.
- c. enviar o recibir mensajes de texto y manejar.
- d. comer y beber al manejar.

*Maneje en forma defensiva.*

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

---

---

---

---