

# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Respiratory Protection

Sometimes construction work involves working in places where the air is contaminated with a harmful dust, mist, gas, smoke, spray, or vapor. When engineering controls cannot remove the contaminant from the air, you must use a respirator to protect your lungs and your health. Simply breathing while you're working in a hazardous atmosphere can cause lung diseases like cancer.

You need to be able to identify the hazards you work around before you can determine what respiratory protection you need. So before you work with chemicals, you should read the associated Safety Data Sheets (SDSs) to see if you need to wear a respirator and, if so, what kind.

Get familiar with your employer's written respiratory protection program. It will let you know how to operate and select respiratory protection equipment. It is just as important to be able to put on, use, and maintain your respirator as it is to select the right respirator for the task. Remember that every respirator you use must be NIOSH-approved and that you need a doctor's okay before you use any respirator.

There are two main types of respirators: **air-purifying respirators**, which use filters, cartridges, or canisters to remove contaminants from the air you breathe, and **atmosphere-supplying respirators** which provide you with clean air from an uncontaminated source.

Respirators are also classified by how they fit. **Tight-fitting respirators** need a tight seal between the respirator and the

user's face and/or neck in order to work properly. If the seal leaks, you'll breathe in contaminated air. For this reason, anything that interferes with the respirator seal—facial hair, piercings, earrings, wigs, head scarves, etc.—should never be worn when using this type of respirator. Before you use a tight-fitting respirator, you must be fit tested with the actual respirator you will wear on the job to make sure it seals properly to your face.

**Loose-fitting respirators** do not need a tight seal with your face to provide protection, so you won't need a fit test before you wear one.

Keep in mind that **single-strap dust masks** are typically not NIOSH-approved. While they can provide some relief from pollen or other allergens, you should never use them in hazardous atmospheres. Bandanas are not respirators.

**NIOSH-approved filtering facepieces** (like an N95 dust mask) can be used for some dusts and mists. However, they do not provide protection from gases or vapors. Never use them for protection from asbestos or lead.

Never alter your respirator. Any alteration could interfere with its ability to protect you from hazards in the air. Never use unapproved parts on your respirator.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Smoking diminishes the ability of your lungs to clear out normal dust and dirt that you inhale.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

### MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



## Respiratory Protection

**1. NIOSH-approved filtering facepieces:**

- a. provide protection from gases and vapors.
- b. can be used for protection from asbestos.
- c. can be used for protection from lead.
- d. can be used for some dusts and mists.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**2. True or False? Every respirator you use must be NIOSH-approved.**

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**3. Atmosphere-supplying respirators:**

- a. provide you with clean air from an uncontaminated source.
- b. use filters, cartridges, or canisters.
- c. remove contaminants from the air you breathe.
- d. all of the above.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**4. True or False? In a pinch, you can use a bandana as a respirator.**

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**5. When it comes to using respirators on the job:**

- a. loose-fitting respirators require a fit test.
- b. facial hair and earrings can interfere with a respirator seal.
- c. you don't have to be fit tested with the actual respirator you will wear.
- d. single-strap dust masks can be worn in hazardous atmospheres.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Respiratory Protection

**1. NIOSH-approved filtering facepieces:**

- a. provide protection from gases and vapors.
- b. can be used for protection from asbestos.
- c. can be used for protection from lead.
- d.** can be used for some dusts and mists.

*NIOSH-approved filtering facepieces can be used for some dusts and mists.*

**2. True or False? Every respirator you use must be NIOSH-approved.**

*Remember that every respirator you use must be NIOSH-approved and that you need a doctor's okay before you use any respirator.*

**3. Atmosphere-supplying respirators:**

- a.** provide you with clean air from an uncontaminated source.
- b. use filters, cartridges, or canisters.
- c. remove contaminants from the air you breathe.
- d. all of the above.

*There are two main types of respirators [...] and atmosphere-supplying respirators which provide you with clean air from an uncontaminated source.*

**4. True or False? In a pinch, you can use a bandana as a respirator.**

*Bandanas are not respirators.*

**5. When it comes to using respirators on the job:**

- a. loose-fitting respirators require a fit test.
- b.** facial hair and earrings can interfere with a respirator seal.
- c. you don't have to be fit tested with the actual respirator you will wear.
- d. single-strap dust masks can be worn in hazardous atmospheres.

*For this reason, anything that interferes with the respirator seal—facial hair, piercings, earrings, wigs, head scarves, etc.—should never be worn when using this type of respirator.*

**FURTHER DISCUSSION:**

**SUPERVISOR/TRAINER NOTES:**

---



---



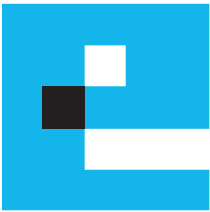
---



---



---



# Protección de las vías respiratorias

*(Respiratory Protection)*

En ocasiones el trabajo de la construcción involucra trabajar en lugares en donde el aire está contaminado con polvo, rocío, gas, humo, emanaciones o vapor, todos ellos dañinos. Cuando los controles de ingeniería no pueden eliminar el contaminante del aire, usted debe usar un respirador para proteger sus pulmones y su salud. Simplemente respirar al trabajar en una atmósfera peligrosa puede causar enfermedades pulmonares como cáncer.

Usted necesita poder identificar los peligros con los cuales trabaja antes de poder determinar qué tipo de protección de las vías respiratorias necesita. Por lo tanto antes de trabajar con sustancias químicas, usted debe leer las Hojas de Datos de Seguridad (Hojas SDSs) correspondientes para ver si necesita usar un respirador y, si es así, de qué clase.

Familiarícese con el programa por escrito de protección de las vías respiratorias de su empleador. Le informará sobre cómo operar y seleccionar el equipo de protección de las vías respiratorias. Es igual de importante poder ponerse, usar, y mantener su respirador, como lo es seleccionar el correcto respirador para la tarea correspondiente. Recuerde que todo respirador que usa debe estar aprobado por NIOSH y usted necesita el visto bueno de un médico antes de usar cualquier respirador.

Hay dos tipos principales de respiradores: los **respiradores purificadores de aire**, que usan filtros, cartuchos, o envases para eliminar los contaminantes del aire que usted respira, y los **respiradores que suministran el aire** que le proporcionan aire limpio de una fuente no contaminada.

Los respiradores también se clasifican en cuanto a su ajuste. Los **respiradores de ajuste apretado** necesitan un sello hermético entre el respirador y la cara y/o cuello del usuario para poder

funcionar correctamente. Si el sello falla, usted respirará el aire contaminado. Por esta razón, cualquier cosa que interfiere con el sello de un respirador—vello facial, perforaciones (piercings), aretes, pelucas, pañoletas, etc.—nunca deben usarse con este tipo de respirador. Antes de usar un respirador de ajuste apretado, usted debe someterse a una prueba de ajuste facial con el respirador que va a usar en el trabajo para asegurarse que selle debidamente contra su cara.

Los **respiradores de ajuste suelto** no necesitan un sello hermético con su cara para proporcionar protección, por lo tanto no necesitará someterse a una prueba de ajuste facial antes de usar este tipo de respirador.

Tome en cuenta que las  **mascarillas contra polvo de una sola correa** típicamente no están aprobadas por NIOSH. Aunque pueden proporcionar un poco de ayuda contra el polen u otros alérgenos, nunca debe usarlas en atmósferas peligrosas. Los pañuelos o paliacates no son respiradores.

Las  **caretas faciales de filtración aprobadas por NIOSH** (como una mascarilla contra polvo N95) pueden ser usadas para algunos polvos o rocíos. Sin embargo, no proporcionan protección contra gases o vapores. Nunca las use como protección contra el asbesto o el plomo.

Nunca modifique su respirador. Cualquier modificación puede interferir con su capacidad de protegerlo de los peligros en el aire. Nunca use refacciones no aprobadas en su respirador.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Fumar disminuye la capacidad de sus pulmones de eliminar el polvo o la tierra normal que usted respira.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Protección de las vías respiratorias

**1. Las caretas faciales de filtración aprobadas por NIOSH:**

- a. proporcionan protección contra gases y vapores.
- b. pueden ser usadas como protección contra el asbesto.
- c. pueden ser usadas como protección contra el plomo.
- d. pueden ser usadas para algunos polvos y rocíos.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**2. ¿Verdadero o Falso? Todo respirador que usted usa debe estar aprobado por NIOSH.**

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**3. Los respiradores que suministran el aire:**

- a. le proporcionan aire limpio de una fuente no contaminada.
- b. usan filtros, cartuchos, o envases.
- c. eliminan los contaminantes del aire que usted respira.
- d. todas las respuestas anteriores.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**4. ¿Verdadero o Falso? En un apuro, usted puede usar un pañuelo o paliacate como respirador.**

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**5. Cuando se trata de usar un respirador en el trabajo:**

- a. los respiradores de ajuste suelto requieren de una prueba de ajuste facial.
- b. el vello facial y los aretes pueden interferir con el sello de un respirador.
- c. usted no tiene que someterse a una prueba de ajuste facial con el respirador que realmente usará.
- d. las mascarillas contra polvo de una sola correa pueden ser usadas en las atmósferas peligrosas.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de las repuestas de las correctas.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Protección de las vías respiratorias

**1. Las caretas faciales de filtración aprobadas por NIOSH:**

- a. proporcionan protección contra gases y vapores.
- b. pueden ser usadas como protección contra el asbesto.
- c. pueden ser usadas como protección contra el plomo.
- d. pueden ser usadas para algunos polvos y rocíos.

*Las caretas faciales de filtración aprobadas por NIOSH pueden ser usadas para algunos polvos o rocíos.*

**2.  Verdadero  Falso? Todo respirador que usted usa debe estar aprobado por NIOSH.**

*Recuerde que todo respirador que usa debe estar aprobado por NIOSH y usted necesita el visto bueno de un médico antes de usar cualquier respirador.*

**3. Los respiradores que suministran el aire:**

- a. le proporcionan aire limpio de una fuente no contaminada.
- b. usan filtros, cartuchos, o envases.
- c. eliminan los contaminantes del aire que usted respira.
- d. todas las respuestas anteriores.

*Hay dos tipos principales de respiradores [...] y los respiradores que suministran el aire que le proporcionan aire limpio de una fuente no contaminada.*

**4.  Verdadero  Falso? En un apuro, usted puede usar un pañuelo o paliacate como respirador.**

*Los pañuelos o paliacates no son respiradores.*

**5. Cuando se trata de usar un respirador en el trabajo:**

- a. los respiradores de ajuste suelto requieren de una prueba de ajuste facial.
- b. el vello facial y los aretes pueden interferir con el sello de un respirador.
- c. usted no tiene que someterse a una prueba de ajuste facial con el respirador que realmente usará.
- d. las mascarillas contra polvo de una sola correa pueden ser usadas en las atmósferas peligrosas.

*Por esta razón, cualquier cosa que interfiere con el sello de un respirador—vello facial, perforaciones (piercings), aretes, pelucas, pañoletas, etc.—nunca deben usarse con este tipo de respirador.*

**FURTHER DISCUSSION:**

**SUPERVISOR/TRAINER NOTES:**

---

---

---

---

---