

# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Hard Hats

You wear a hard hat to protect your head from injuries caused by falling objects, flying objects, sharp objects, electrical shock, and burns. A hard hat can also protect you if you hit your head on a machine, materials, or a piece of equipment. The shell of your hard hat is probably a durable, impact-resistant plastic. The suspension inside spreads the force of an impact over your whole skull. Most companies require you to have a hard hat on before you even step onto the site.

You have to know what hazards you'll be exposed to on the job before you choose the class and type of hard hat you'll need. The three classes of hard hats are:

**Class C—Conductive Helmet:** These hard hats provide lightweight impact protection and comfort, but they don't offer any protection against electrical hazards.

**Class G—General Helmet:** These hard hats protect you against impact like Class C hats, and they provide electrical protection where the voltage is lower than 2,200 volts.

**Class E—Electrical Helmet:** These hard hats protect you against impact and they provide electrical protection for voltages up to 20,000 volts.

There are two types of hard hats. **Type I** protects against impacts from the top only. **Type II** hard hats protect against impacts from the top and the sides. Think about how and where you could get hit on the head. Which class and type of hard hat is the best for you? If you have questions or concerns, check with your supervisor.

Inspect your hard hat each day. Look for cracks, dents, chips, holes, brittleness, or discoloration. These signs all indicate wear or deterioration; if you see any of these signs, replace your hat immediately. Replace the suspension if it looks worn or stretched out. Replace the entire hard hat after any big impact. Wear your hard hat correctly. Adjust the suspension so it's snug and fits comfortably on your head. Don't wear bandanas, knit hats, baseball hats, or anything else under your hard hat; they'll interfere with the suspension. Don't wear your hard hat backwards.

Keep your hard hat in good condition. Be sure you take a few minutes to wash it occasionally. Use a mild detergent (not a solvent) to remove dirt and grime. Never drill holes in your hard hat; they can reduce both impact and electrical protection.

Hard hats are designed to protect your brain, the most important and complex organ in your body. Just one head injury can kill you or severely handicap you for life. Most of the workers who suffer impact injuries to the head were not wearing head protection. Of all the ideas we've talked about, wearing your hard hat is the most important. Keep your hard hat on your head, where it will protect your head, your brain, and your life!

### SAFETY REMINDER

**Although stylish, baseball caps will not protect you from a brain injury if a tape measure falls off a scaffold and hits you on the head. Wear your hard hat.**

#### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

---

---

#### MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

---

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



## Hard Hats

**1. A class C hard hat:**

- a. does not offer any protection against electrical hazards.
- b. provides electrical protection under 2,200 volts.
- c. provides electrical protection up to 20,000 volts.
- d. does not provide any impact protection.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**2. True or False? Most of the workers who suffer impact injuries to the head were wearing head protection.**

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**3. Type II hard hats:**

- a. protect against impacts from the top only.
- b. protect against impacts from the top and sides.
- c. protect against impacts from the side only.
- d. should not be worn on the jobsite.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**4. When it comes to safely wearing and properly maintaining your hard hat, you should:**

- a. wear your hard hat backwards.
- b. wear your hard hat over a knit hat for extra cushioning.
- c. replace the suspension if it looks worn or stretched out.
- d. drill holes in the hard hat for better ventilation.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**5. True or False? You should replace the entire hard hat after any big impact.**

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Hard Hats

**1. A class C hard hat:**

- a. does not offer any protection against electrical hazards.
- b. provides electrical protection under 2,200 volts.
- c. provides electrical protection up to 20,000 volts.
- d. does not provide any impact protection.

*These hard hats provide lightweight impact protection and comfort, but they don't offer any protection against electrical hazards.*

**2. True or False? Most of the workers who suffer impact injuries to the head were wearing head protection.**

*Most of the workers who suffer impact injuries to the head were not wearing head protection.*

**3. Type II hard hats:**

- a. protect against impacts from the top only.
- b. protect against impacts from the top and sides.
- c. protect against impacts from the side only.
- d. should not be worn on the jobsite.

*Type II hard hats protect against impacts from the top and the sides.*

**4. When it comes to safely wearing and properly maintaining your hard hat, you should:**

- a. wear your hard hat backwards.
- b. wear your hard hat over a knit hat for extra cushioning.
- c. replace the suspension if it looks worn or stretched out.
- d. drill holes in the hard hat for better ventilation.

*Replace the suspension if it looks worn or stretched out.*

**5. True or False? You should replace the entire hard hat after any big impact.**

*Replace the entire hard hat after any big impact.*

**FURTHER DISCUSSION:**

**SUPERVISOR/TRAINER NOTES:**

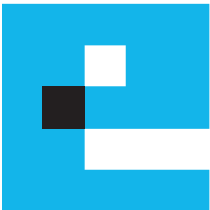
---

---

---

---

---



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Cascos

(Hard Hats)

Usted usa un casco para proteger a su cabeza de lesiones causadas por la caída de objetos, objetos lanzados por una máquina, objetos punzocortantes, descargas eléctricas, y quemaduras. Un casco también puede protegerlo si se pega en la cabeza con una máquina, materiales, o equipo. El armazón de su casco probablemente está hecho de un plástico duradero y resistente a los impactos. La suspensión adentro del casco difunde la fuerza de un impacto por todo su cráneo. La mayoría de las compañías le exigen ponerse un casco antes de entrar a la obra.

Usted tiene que saber a cuáles peligros está expuesto en la obra antes de seleccionar la clase y el tipo de casco que necesitará. Las tres clases de cascos incluyen:

**Clase C—Casco conductivo:** Estos cascos proporcionan comodidad y protección ligera contra impactos, pero no ofrecen ninguna protección contra peligros eléctricos.

**Clase G—Casco general:** Estos cascos lo protegen contra impactos como los cascos de la Clase C y proporcionan protección eléctrica en donde el voltaje es menor a los 2,200 voltios.

**Clase E—Casco eléctrico:** Estos cascos lo protegen contra los impactos y le proporcionan protección eléctrica contra voltajes de hasta 20,000 voltios.

Hay dos tipos de cascos. Los cascos **Tipo I** lo protegen contra impactos únicamente desde arriba. Los cascos **Tipo II** lo protegen contra impactos desde arriba y de los lados. Piense en cómo y cuándo puede recibir un golpe en la cabeza. ¿Qué clase y tipo de casco es el mejor para usted? Si tiene preguntas o dudas, hable con su supervisor.

Inspeccione su casco todos los días. Revise que no tenga grietas, abolladuras, desportilladuras, agujeros, fragilidad, o decoloración. Todos estos signos indican desgaste o deterioro; Si observe alguno de estos signos, reemplace su casco inmediatamente. Reemplace la suspensión si está desgastada o estirada. Reemplace todo el casco después de cualquier impacto fuerte. Use su casco correctamente. Ajuste la suspensión para que le quede ajustada y cómoda en su cabeza. No use pañuelos/paliacates, sombreros tejidos, cachuchas de béisbol, o cualquier otra cosa debajo de su casco; interferirán con la suspensión. No use su casco al revés.

Mantenga su casco en buenas condiciones. Asegúrese de tomar unos cuantos minutos para lavarlo de vez en cuando. Use un detergente suave (no un solvente) para quitar la tierra y la suciedad. Nunca perforo agujeros en su casco; pueden reducir tanto la protección contra impactos como la protección eléctrica.

Los cascos son diseñados para proteger su cerebro, el órgano más importante y complejo en su cuerpo. Una sola lesión de la cabeza puede matarlo o incapacitarlo gravemente de por vida. La mayoría de los trabajadores que sufren de lesiones de impacto a la cabeza, no estaban usando protección para la cabeza. De todas las ideas de las cuales hemos hablado, usar su casco es la más importante. Mantenga su casco en su cabeza, en donde protegerá su cabeza, su cerebro, y ¡su vida!

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Aunque están de moda, las cachuchas de béisbol no lo protegerán de una lesión cerebral si una cinta para medir se cae de un andamio y le pega en la cabeza. Use su casco.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: \_\_\_\_\_  
MEETING DATE: \_\_\_\_\_  
SUPERVISOR: \_\_\_\_\_  
ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



## Cascos

**1. Un casco de la clase C:**

- a. no ofrece ninguna protección contra los peligros eléctricos.
- b. proporciona protección eléctrica cuando son menos de 2,200 voltios.
- c. proporciona protección eléctrica hasta para 20,000 voltios.
- d. no proporciona ninguna protección contra impactos.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**2. ¿Verdadero o Falso? La mayoría de los trabajadores que sufren lesiones por impacto a la cabeza estaban usando protección para la cabeza.**

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**3. Los cascos del tipo II:**

- a. protegen contra impactos únicamente desde arriba.
- b. protegen contra impactos desde arriba y de los lados.
- c. protegen contra impactos únicamente de los lados.
- d. no deben usarse en la obra de trabajo.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**4. Cuando se trata de usar en forma segura y mantener debidamente su casco, usted debe:**

- a. usar su casco al revés.
- b. usar su casco encima de un sombrero tejido para darle más amortiguación.
- c. reemplazar la suspensión si está desgastada o estirada.
- d. hacer agujeros en el casco para una mejor ventilación.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**5. ¿Verdadero o Falso? Usted debe reemplazar todo el casco después de cualquier impacto fuerte.**

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de las repuestas de las correctas.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Cascos

**1. Un casco de la clase C:**

- a. no ofrece ninguna protección contra los peligros eléctricos.
- b. proporciona protección eléctrica cuando son menos de 2,200 voltios.
- c. proporciona protección eléctrica hasta para 20,000 voltios.
- d. no proporciona ninguna protección contra impactos.

*Estos cascos proporcionan comodidad y protección ligera contra impactos, pero no ofrecen ninguna protección contra peligros eléctricos.*

**2. ¿Verdadero o Falso? La mayoría de los trabajadores que sufren lesiones por impacto a la cabeza estaban usando protección para la cabeza.**

*La mayoría de los trabajadores que sufren de lesiones de impacto a la cabeza, no estaban usando protección para la cabeza.*

**3. Los cascos del tipo II:**

- a. protegen contra impactos únicamente desde arriba.
- b. protegen contra impactos desde arriba y de los lados.
- c. protegen contra impactos únicamente de los lados.
- d. no deben usarse en la obra de trabajo.

*Los cascos Tipo II lo protegen contra impactos desde arriba y de los lados.*

**4. Cuando se trata de usar en forma segura y mantener debidamente su casco, usted debe:**

- a. usar su casco al revés.
- b. usar su casco encima de un sombrero tejido para darle más amortiguación.
- c. reemplazar la suspensión si está desgastada o estirada.
- d. hacer agujeros en el casco para una mejor ventilación.

*Reemplace la suspensión si está desgastada o estirada.*

**5. ¿Verdadero o Falso? Usted debe reemplazar todo el casco después de cualquier impacto fuerte.**

*Reemplace todo el casco después de cualquier impacto fuerte.*

**FURTHER DISCUSSION:**

**SUPERVISOR/TRAINER NOTES:**

---

---

---

---

---