

# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Hand Signals for Cranes

Hand signals are often used to communicate with crane operators. Let's review the standard hand signals.

**Hoist Load:** With index finger pointing straight up and your forearm vertical, move hand in a small horizontal circle.

**Lower Load:** With your index finger and your arm pointing down, move hand in a small horizontal circle.

**Use Main Hoist:** Tap fist on head (hard hat), and then use regular signals to indicate desired action.

**Use Whip Line (Auxiliary Hoist):** Tap elbow with one hand, and then use normal signals.

**Raise Boom:** Hold arm extended horizontally to the side with fingers closed and thumb pointing up.

**Lower Boom:** Hold arm extended horizontally to the side with fingers closed and thumb pointing down.

**Move Slowly:** Use one hand to give any motion signal and place the other hand motionless in front of the hand giving the signal.

**Raise Boom and Lower Load:** Hold arm extended horizontally to the side with thumb pointing up, and flex fingers in and out as long as load movement is desired.

**Lower Boom and Raise Load:** Hold arm extended horizontally to the side with thumb pointing down, and flex fingers in and out as long as load movement is desired.

**Swing:** Hold arm extended horizontally and point index finger in the direction to swing the boom.

**Stop:** Hold arm extended horizontally with palm down, and move arm back and forth horizontally.

**Emergency Stop:** Hold both arms extended horizontally with palms down, and move arms back and forth horizontally.

**Travel:** With arm extended forward and hand open and slightly raised, make pushing motion in the direction of travel.

**Dog Everything:** Clasp hands together in front of the body.

**Travel (Both Tracks):** Hold fists in front of body and rotate fists over one another in the direction of desired travel.

**Travel (One Track):** Raise fist with elbow bent on the side with the locked track. Hold opposite fist in front of body and move it in a vertical circle in the direction that track is supposed to move.

**Extend Boom (Telescoping Booms):** Hold both fists in front of body with thumbs pointing away from each other.

**Retract Boom (Telescoping Booms):** Hold both fists in front of body with thumbs pointing toward each other.

**Extend Boom (One Hand):** Hold one fist in front of chest with thumb pointing up, and tap chest with thumb.

**Retract Boom (One Hand):** Hold one fist in front of chest with thumb pointing out and tap chest with heel of fist.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Only one person should signal the crane operator, and that person has to be visible to the operator at all times.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION:**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



## Hand Signals for Cranes

1. How many people at a time should signal the crane operator?

- a. one.
- b. two.
- c. three.
- d. four.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

2. Placing one hand, motionless, in front of the hand giving a motion signal indicates that the crane operator should:

- a. ignore the signal.
- b. stop everything.
- c. speed up.
- d. move slowly.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

3. True or False? To signal the crane operator to use the main hoist, the signal person should tap an elbow with one hand and then use regular signals to indicate the desired action.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

4. Holding both arms extended horizontally with palms down, and moving arms back and forth horizontally means:

- a. travel.
- b. emergency stop.
- c. raise boom.
- d. lower boom.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

5. True or False? Holding one arm extended horizontally to the side with fingers closed and thumb pointing up signals the crane operator to lower the boom.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Hand Signals for Cranes

1. How many people at a time should signal the crane operator?

- a. one.
- b. two.
- c. three.
- d. four.

*Only one person should signal the crane operator, and that person has to be visible to the operator at all times.*

2. Placing one hand, motionless, in front of the hand giving a motion signal indicates that the crane operator should:

- a. ignore the signal.
- b. dog everything.
- c. speed up.
- d. move slowly.

*Move Slowly: Use one hand to give any motion signal and place the other hand motionless in front of the hand giving the signal.*

3. True or ~~False?~~ To signal the crane operator to use the main hoist, the signal person should tap an elbow with one hand and then use regular signals to indicate the desired action.

*Use Main Hoist: Tap fist on head (hard hat), and then use regular signals to indicate desired action.*

4. Holding both arms extended horizontally with palms down, and moving arms back and forth horizontally means:

- a. travel.
- b. emergency stop.
- c. raise boom.
- d. lower boom.

*Emergency Stop: Hold both arms extended horizontally with palms down, and move arms back and forth horizontally.*

5. True or ~~False?~~ Holding one arm extended horizontally to the side with fingers closed and thumb pointing up signals the crane operator to lower the boom.

*Raise Boom: Hold arm extended horizontally to the side with fingers closed and thumb pointing up.*

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

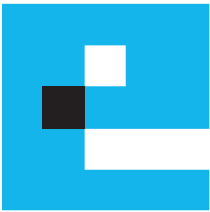
---

---

---

---

---



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Señales manuales para las grúas

*(Hand Signals for Cranes)*

Las señales manuales con frecuencia son usadas para comunicarse con los operadores de la grúa. Vamos a repasar las señales manuales estándares.

**Levantar la carga:** Con el dedo índice apuntado hacia arriba y su antebrazo en forma vertical, mover la mano haciendo un pequeño círculo horizontal.

**Bajar la carga:** Con el dedo índice y su brazo apuntado hacia abajo, mover la mano haciendo un pequeño círculo horizontal.

**Usar polea principal:** Tocar la cabeza con el puño (casco) y luego usar señales regulares para indicar la acción deseada.

**Usar cable auxiliar (polea auxiliar):** Tocar el codo con una mano y luego usar señales normales.

**Levantar el aguilón:** Mantener el brazo extendido en forma horizontal a un lado con los dedos cerrados y el pulgar apuntado hacia arriba.

**Bajar el aguilón:** Mantener el brazo extendido en forma horizontal a un lado con los dedos cerrados y el pulgar apuntado hacia abajo.

**Mover lentamente:** Usar una mano para dar cualquier señal de movimiento y colocar la otra mano sin mover enfrente de la mano dando la señal.

**Levantar el aguilón y bajar la carga:** Mantener el brazo extendido en forma horizontal a un lado con el pulgar apuntado hacia arriba y flexionar los dedos hacia adentro y hacia afuera siempre que se desee que la carga se mueva.

**Bajar el aguilón y levantar la carga:** Mantener el brazo extendido en forma horizontal a un lado con el pulgar apuntado hacia abajo y flexionar los dedos hacia adentro y hacia afuera siempre que se desee que la carga se mueva.

**Oscilar:** Mantener el brazo extendido en forma horizontal y apuntar el dedo índice en el sentido de la oscilación del aguilón.

**Parar:** Mantener el brazo extendido en forma horizontal con la palma hacia abajo y mover el brazo hacia atrás y hacia adelante en forma horizontal.

**Parada de emergencia:** Mantener ambos brazos extendidos en forma horizontal con las palmas hacia abajo y mover los brazos hacia atrás y hacia adelante en forma horizontal.

**Desplazarse:** Con el brazo extendido hacia adelante y la mano abierta y ligeramente levantada, hacer un movimiento de empujar en el sentido del desplazamiento.

**Inmovilizar todo:** Juntar las manos enfrente del cuerpo.

**Desplazarse (ambos carriles):** Mantener los puños enfrente del cuerpo y rotar los puños uno encima del otro en sentido del desplazamiento deseado.

**Desplazarse (un carril):** Levantar el puño con el codo doblado en el lado con el carril cerrado. Mantener el puño opuesto enfrente del cuerpo y moverlo en un círculo vertical en el sentido en que el carril debe moverse.

**Extender el aguilón (aguilones telescópicos):** Mantener ambos puños enfrente del cuerpo con los pulgares apuntando en sentido opuesto los unos de los otros.

**Retroceder el aguilón (aguilones telescópicos):** Mantener ambos puños enfrente del cuerpo con los pulgares apuntando los unos hacia los otros.

**Extender el aguilón (una mano):** Mantener un puño enfrente del pecho con el pulgar apuntado hacia arriba y tocar el pecho con el pulgar.

**Retroceder el aguilón (una mano):** Mantener un puño enfrente del pecho con el pulgar apuntado hacia afuera y tocar el pecho con la base del puño.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Únicamente una persona debe dar señales al operador de la grúa y esa persona tiene que estar visible al operador en todo momento.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Señales manuales para las grúas

1. ¿Cuántas personas a la vez deben dar señales al operador de la grúa?

- a. una.
- b. dos.
- c. tres.
- d. cuatro.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

2. Colocar una mano, sin moverse, enfrente de la mano dando la señal de movimiento indica que el operador de la grúa debe:

- a. ignorar la señal.
- b. inmovilizar todo.
- c. ir más rápidamente.
- d. mover lentamente.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

3. ¿Verdadero o Falso? Para darle una señal al operador de la grúa que use la polea principal, el encargado de señales debe tocarse un codo con una mano y luego usar señales regulares para indicar la acción deseada.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

4. Sostener ambos brazos extendidos en forma horizontal con las palmas hacia abajo y mover los brazos hacia atrás y hacia enfrente en forma horizontal significa:

- a. desplazarse.
- b. parada de emergencia.
- c. levantar el aguilón.
- d. bajar el aguilón.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

5. ¿Verdadero o Falso? Mantener un brazo extendido en forma horizontal hacia un lado con los dedos cerrados y el pulgar apuntado hacia arriba le señala al operador de la grúa que debe bajar el aguilón.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de las repuestas de las correctas.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Señales manuales para las grúas

1. ¿Cuántas personas a la vez deben dar señales al operador de la grúa? *Únicamente una persona debe dar señales al operador de la grúa y esa persona tiene que estar visible al operador en todo momento.*
- a. una.
  - b. dos.
  - c. tres.
  - d. cuatro.
- 
2. Colocar una mano, sin moverse, enfrente de la mano dando la señal de movimiento indica que el operador de la grúa debe: *Mover lentamente: Usar una mano para dar cualquier señal de movimiento y colocar la otra mano sin mover enfrente de la mano dando la señal.*
- a. ignorar la señal.
  - b. inmovilizar todo.
  - c. ir más rápidamente.
  - d. mover lentamente.
- 
3. ¿Verdadero o **Falso**? Para darle una señal al operador de la grúa que use la polea principal, el encargado de señales debe tocarse un codo con una mano y luego usar señales regulares para indicar la acción deseada. *Usar polea principal: Tocar la cabeza con el puño (casco) y luego usar señales regulares para indicar la acción deseada.*
- 
4. Sostener ambos brazos extendidos en forma horizontal con las palmas hacia abajo y mover los brazos hacia atrás y hacia enfrente en forma horizontal significa: *Parada de emergencia: Mantener ambos brazos extendidos en forma horizontal con las palmas hacia abajo y mover los brazos hacia atrás y hacia adelante en forma horizontal.*
- a. desplazarse.
  - b. parada de emergencia.
  - c. levantar el aguilón.
  - d. bajar el aguilón.
- 
5. ¿Verdadero o **Falso**? Mantener un brazo extendido en forma horizontal hacia un lado con los dedos cerrados y el pulgar apuntado hacia arriba le señala al operador de la grúa que debe bajar el aguilón. *Levantar el aguilón: Mantener el brazo extendido en forma horizontal a un lado con los dedos cerrados y el pulgar apuntado hacia arriba.*

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

---

---

---

---