

# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## First Aid

In construction, we're constantly at risk of getting cuts, scrapes, scratches, burns, eye injuries, blisters, and numerous other small injuries. We try to control hazards and avoid injuries, but sometimes, despite how careful we are, we still get hurt. Every injury, no matter how small, needs to be treated. For minor injuries, first-aid treatment is probably enough. For large or serious injuries, quick application of first aid can prevent things from going from bad to worse until a paramedic or doctor can provide medical treatment.

**Treat:** Remember these basics for general first aid: Always check around the accident scene for dangers such as live wires, chemicals, and tools or machines that are still running. Wash your hands before treating a wound. Wash wounds with soap and water and then apply a bandage to keep the wound clean. Go to the doctor if you have a deep puncture wound; they are difficult to clean. Cool burns by running cool water over them for 10 minutes. Then gently pat the wound dry, and lightly wrap it in gauze. See a doctor for major burns. Remember the **ABCs** of first aid: Check the victim's **A**irway, make sure he is **B**reathing, and give **C**PR if necessary. Follow the company's protocol for emergencies. You may have to call your supervisor, or you may call 911 directly.

Don't ignore small injuries. You might want to wrap the cut or burn in a handkerchief and keep on working. But when even a small injury is neglected or improperly treated, it can become infected, causing fever, pain, disability, or worse. If you don't know how to treat an injury, get help.

**Report:** Make it your practice to report every injury to your foreman or supervisor, no matter how insignificant it may seem. When you report it, your supervisor can determine whether or not the injury needs to be officially recorded. If it does, the company needs to file internal reports, possibly send a report to the workers' compensation carrier, and, depending on the injury, report the incident to OSHA. Your supervisor may start an accident investigation to find the cause and prevent a future occurrence.

When we have information about jobsite injuries, we can better evaluate overall jobsite safety. We can make changes, control hazards, and add protective measures so no one else gets hurt in the future. The more we know about a hazard, the more accidents we can prevent.

**Learn First Aid:** Knowing basic first aid and how to treat common injuries is an essential life skill for everyone. The prompt administration of first aid can save lives. Sign up for a first aid certification class: contact the fire department, your community center, or the local chapter of the American Red Cross (find them online at: [www.redcross.org](http://www.redcross.org)). You can also download an app called "Be Ready" from the Red Cross. Use the app as a quick reference for different kinds of first aid, but get the training, too.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....  
**Keep a well-stocked first-aid kit at home, in the car, and at work. You never know when you may need it.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

### MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME: \_\_\_\_\_  
MEETING DATE: \_\_\_\_\_  
SUPERVISOR: \_\_\_\_\_  
ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



### First Aid

**1. Small injuries:**

- a. can become infected when they are neglected or improperly treated.
- b. should be wrapped in a handkerchief so you can keep working.
- c. can't lead to fever, pain, or disability.
- d. don't happen in construction.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**2. True or False? Every injury, no matter how small, needs to be treated.**

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**3. The basics for general first aid include:**

- a. running hot water over burns for 10 minutes.
- b. wrapping burns tightly in gauze.
- c. seeing a doctor for major burns.
- d. cleaning deep puncture wounds yourself.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**4. True or False? When providing first aid to a co-worker, treat them immediately and don't waste time checking around the accident scene for dangers.**

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

**5. Report injuries to your foreman or supervisor:**

- a. only when the injury seems significant or serious.
- b. so he or she can determine if an injury needs to be officially recorded.
- c. only if you think you're ready to trigger an accident investigation.
- d. all of the above.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature \_\_\_\_\_

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



# Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## First Aid

**1. Small injuries:**

- a. can become infected when they are neglected or improperly treated.
- b. should be wrapped in a handkerchief so you can keep working.
- c. can't lead to fever, pain, or disability.
- d. don't happen in construction.

*But when even a small injury is neglected or improperly treated, it can become infected, causing fever, pain, disability, or worse.*

**2.  True or  False? Every injury, no matter how small, needs to be treated.**

*Every injury, no matter how small, needs to be treated.*

**3. The basics for general first aid include:**

- a. running hot water over burns for 10 minutes.
- b. wrapping burns tightly in gauze.
- c. seeing a doctor for major burns.
- d. cleaning deep puncture wounds yourself.

*See a doctor for major burns.*

**4. True or  False? When providing first aid to a co-worker, treat them immediately and don't waste time checking around the accident scene for dangers.**

*Always check around the accident scene for dangers such as live wires, chemicals, and tools or machines that are still running.*

**5. Report injuries to your foreman or supervisor:**

- a. only when the injury seems significant or serious.
- b. so he or she can determine if an injury needs to be officially recorded.
- c. only if you think you're ready to trigger an accident investigation.
- d. all of the above.

*When you report it, your supervisor can determine whether or not the injury needs to be officially recorded.*

**FURTHER DISCUSSION:**

**SUPERVISOR/TRAINER NOTES:**

---



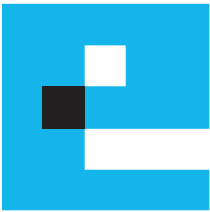
---



---



---



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

## Primeros auxilios

(First Aid)

En la construcción, constantemente estamos en peligro de sufrir cortaduras, raspones, rasguños, quemaduras, lesiones a los ojos, ampollas, y otras numerosas lesiones pequeñas. Tratamos de controlar los peligros y evitar lesiones, pero a veces, a pesar de lo cuidadosos que seamos, aún nos lesionamos. Cada lesión, no importa lo leve que sea, necesita ser tratada. Para las lesiones leves, el tratamiento con primeros auxilios probablemente sea suficiente. Para las lesiones más grandes o graves, la rápida aplicación de primeros auxilios puede prevenir que vayan de mal a peor hasta que llegue un paramédico o médico que pueda proporcionar tratamiento médico.

**Trate la lesión:** Recuerde estas reglas básicas para los primeros auxilios generales: Siempre revise alrededor del lugar del accidente para cerciorarse que no haya peligros tales como cables bajo tensión, sustancias químicas, y herramientas o máquinas aún funcionando. Lávese las manos antes de tratar una herida. Lave las heridas con agua y jabón y luego aplique una venda para mantener limpia la herida. Vaya al médico si tiene una herida por perforación profunda; son difíciles de limpiar. Enfríe las quemaduras debajo de agua fresca de la llave por 10 minutos. Luego suavemente seque la herida, y envuélvela ligeramente en gasa. Vea al médico si tiene una quemadura grave. Recuerde los **Aspectos básicos** de los primeros auxilios: Revise la Vía respiratoria de la víctima, asegúrese que aún está Respirando, y dele Resucitación cardiopulmonar (CPR) si fuera necesario. Siga el protocolo de la compañía en cuanto a las emergencias. Tal vez tendrá que llamar a su supervisor, o puede llamar a 911 directamente.

No ignore las lesiones leves. Tal vez querrá envolver la cortadura o quemadura en un pañuelo y seguir trabajando. Pero inclusive cuando ignora o no trata correctamente una lesión leve, ésta puede infectarse, causar calentura, dolor, discapacidad, o peor. Si no sabe cómo tratar una lesión, obtenga ayuda.

**Repórtela:** Haga que sea su práctica reportar cada lesión a su mayordomo o supervisor, no importa que tan insignificante podrá parecer. Al reportarla, su supervisor puede determinar si la lesión necesita o no ser registrada oficialmente. Si es así, la compañía necesita presentar reportes internos, posiblemente enviar un reporte a la compañía aseguradora de compensación por accidentes de trabajo y dependiendo de la lesión, reportar el incidente a OSHA. Su supervisor podrá empezar una investigación del accidente para encontrar la causa y prevenir un incidente futuro.

Quando contamos con información acerca de las lesiones que suceden en el lugar de trabajo, podemos evaluar mejor la seguridad en general en toda la obra. Podemos hacer cambios, controlar los peligros y añadir medidas de protección para que nadie más se lesione en el futuro. Entre más sabemos de un peligro, más accidentes podemos prevenir.

**Aprenda primeros auxilios:** Conocer los primeros auxilios básicos y cómo tratar las lesiones comunes es una habilidad esencial de la vida para todos. La administración rápida de primeros auxilios puede salvar vidas. Inscríbese a una clase para certificarse en primeros auxilios: póngase en contacto con el departamento de bomberos, su centro de la comunidad, o con el capítulo local de la Cruz Roja Americana (puede encontrarlos en línea en: [www.redcross.org](http://www.redcross.org)). También puede bajar una aplicación que se llama "Be Ready" (Estar listo) de la Cruz Roja. Use la aplicación como una consulta rápida para los diferentes tipos de primeros auxilios, pero obtenga también el entrenamiento.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Mantenga un botiquín de primeros auxilios debidamente surtido en casa, en el coche, y en el trabajo. Nunca sabe cuándo lo podrá necesitar.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



### Primeros auxilios

**1. Lesiones pequeñas:**

- a. pueden infectarse cuando son descuidadas o no tratadas debidamente.
- b. deben ser envueltas en un pañuelo para poder seguir trabajando.
- c. pueden resultar en calentura, dolor, o discapacidad.
- d. no suceden en la construcción.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**2. ¿Verdadero o Falso? Cada lesión, no importa lo leve que sea, necesita ser tratada.**

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**3. Las reglas básicas para los primeros auxilios en general incluyen:**

- a. dejar correr agua caliente encima de las quemaduras durante un período de 10 minutos.
- b. envolver las quemaduras ajustadamente en gasa.
- c. ver a un médico si tiene una quemadura grave.
- d. limpiar usted mismo las heridas profundas por perforación.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**4. ¿Verdadero o Falso? Al proporcionar primeros auxilios a un compañero de trabajo, trátelo inmediatamente y no pierda tiempo revisando el lugar del accidente por peligros.**

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

**5. Reporte las lesiones a su mayordomo o supervisor:**

- a. únicamente cuando la lesión parezca importante o seria.
- b. para que él o ella pueda determinar si una lesión necesita registrarse oficialmente.
- c. únicamente si piensa que pronto se llevará a cabo una investigación de accidentes.
- d. todas las respuestas anteriores.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma \_\_\_\_\_

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de las respuestas de las correctas.

Firma \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Primeros auxilios

### 1. Lesiones pequeñas:

- a. pueden infectarse cuando son descuidadas o no tratadas debidamente.
- b. deben ser envueltas en un pañuelo para poder seguir trabajando.
- c. pueden resultar en calentura, dolor, o discapacidad.
- d. no suceden en la construcción.

*Pero inclusive cuando ignora o no trata correctamente una lesión leve, ésta puede infectarse, causar calentura, dolor, discapacidad, o peor.*

### 2. Verdadero Falso? Cada lesión, no importa lo leve que sea, necesita ser tratada.

*Cada lesión, no importa lo leve que sea, necesita ser tratada.*

### 3. Las reglas básicas para los primeros auxilios en general incluyen:

- a. dejar correr agua caliente encima de las quemaduras durante un período de 10 minutos.
- b. envolver las quemaduras ajustadamente en gasa.
- c. ver a un médico si tiene una quemadura grave.
- d. limpiar usted mismo las heridas profundas por perforación.

*Vea al médico si tiene una quemadura grave.*

### 4. Verdadero Falso? Al proporcionar primeros auxilios a un compañero de trabajo, trátelo inmediatamente y no pierda tiempo revisando el lugar del accidente por peligros.

*Siempre revise alrededor del lugar del accidente para cerciorarse que no haya peligros tales como cables bajo tensión, sustancias químicas, y herramientas o máquinas aún funcionando.*

### 5. Reporte las lesiones a su mayordomo o supervisor:

- a. únicamente cuando la lesión parezca importante o seria.
- b. para que él o ella pueda determinar si una lesión necesita registrarse oficialmente.
- c. únicamente si piensa que pronto se llevará a cabo una investigación de accidentes.
- d. todas las respuestas anteriores.

*Al reportarla, su supervisor puede determinar si la lesión necesita o no ser registrada oficialmente.*

#### FURTHER DISCUSSION:

#### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

---

---

---

---