



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

Don't Fall!

Year after year, falls account for almost 40% of all construction fatalities. Year after year, falls continue to be the leading cause of death in the construction industry. The really unfortunate part of these statistics is this: deaths from falls are preventable. You just have to be aware of fall hazards and take fall prevention seriously.

Fall hazards are found on every construction site: ladders, scaffolds, heavy equipment, stairs, mud, ice; there are thousands of possibilities. You can fall as you walk across the jobsite or while you're on a ladder to change a lightbulb. You could fall 100 feet from a scaffold on a smokestack, or you could fall a few inches by missing the last stair. Even short falls can leave you with badly broken bones that keep you out of work for weeks. But you have the power and the ability to keep yourself from falling and getting injured.

- **Make it a practice to not put yourself at risk for a fall.** Too often, workers take chances, rush when they should tread carefully, don't follow policies and procedures to prevent falls, and act like they're indestructible. Be proactive. Before you begin a task, think through the situation, identify fall hazards, and take action so you don't fall.
- **Make sure you understand which tasks and situations require fall protection.** Any work area that is 6 feet or more above a lower level or the ground, usually requires fall protection. Examples include: stairs, runways, open-sided floors, elevator shafts, openings in walls, holes in

floors, many excavations, duct chase openings, steel erection, roof work, brick placement, and concrete formwork and pouring.

- **Whenever possible, work behind a fixed barrier.** Guardrails and parapet walls provide excellent fall protection. Be sure they are in good condition and properly installed—your life depends on them being strong and secure.
- **If you don't have a physical barrier and you're exposed to a fall of 6 feet or more, you'll need to wear a personal fall arrest system.** The system includes at least a body harness, connectors, a lanyard, and an anchorage.
- **Always inspect your fall protection equipment before each use.** Look for worn material, frayed stitching, damaged parts, and bent or stretched snap hooks and D-rings. Replace any part that has arrested a fall. If a component seems a little iffy, get it replaced before you use it, not at the end of the day. Your life depends on the readiness and quality of this equipment.
- **Check the anchorage point.** An anchorage point has to be able to support at least 5,000 pounds per employee who attaches to it. Never tie off to electrical conduit, studs, ductwork, etc.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Never stand on either of the top two steps of a ladder.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Don't Fall!

1. Falls:

- a. account for almost 80% of all construction fatalities.
- b. account for almost 40% of all construction fatalities.
- c. are no longer the leading cause of death in construction.
- d. have never been the leading cause of death in construction.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

2. True or False? Even short falls can leave you with badly broken bones that keep you out of work for weeks.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

3. If any component of your personal fall arrest system has previously arrested a fall, you should:

- a. use it cautiously.
- b. use it as you normally would.
- c. leave it for another person who needs good luck.
- d. replace it.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

4. Which of the following actions can help you prevent falls on the jobsite?

- a. working behind a fixed barrier.
- b. taking chances.
- c. acting like you're indestructible.
- d. rushing.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

5. True or False? An anchorage point has to be able to support at least 5,000 pounds per employee who attaches to it.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature _____

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature _____

NAME: _____ ID#: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Weekly Safety Meetings **Answer Key**

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

Don't Fall!

1. Falls:

- a. account for almost 80% of all construction fatalities.
- b. account for almost 40% of all construction fatalities.
- c. are no longer the leading cause of death in construction.
- d. have never been the leading cause of death in construction.

Year after year, falls account for almost 40% of all construction fatalities.

2. True or False? Even short falls can leave you with badly broken bones that keep you out of work for weeks.

Even short falls can leave you with badly broken bones that keep you out of work for weeks.

3. If any component of your personal fall arrest system has previously arrested a fall, you should:

- a. use it cautiously.
- b. use it as you normally would.
- c. leave it for another person who needs good luck.
- d. replace it.

Replace any part that has arrested a fall.

4. Which of the following actions can help you prevent falls on the jobsite? Whenever possible, work behind a fixed barrier.

- a. working behind a fixed barrier.
- b. taking chances.
- c. acting like you're indestructible.
- d. rushing.

5. True or False? An anchorage point has to be able to support at least 5,000 pounds per employee who attaches to it.

An anchorage point has to be able to support at least 5,000 pounds per employee who attaches to it.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

¡No se caiga!

(Don't Fall!)

Año tras año, las caídas representan casi el 40% de todas las fatalidades en la construcción. Año tras año, las caídas continúan siendo la causa principal de muertes en la industria de la construcción. La parte realmente desafortunada de estas estadísticas es ésta: las muertes por caídas son evitables. Usted simplemente tiene que estar consciente de los peligros de una caída y tomar en serio la prevención anticaídas.

Los peligros de caída se encuentran en toda obra de construcción: escaleras portátiles, andamios, equipo pesado, escaleras, lodo, hielo; hay miles de posibilidades. Usted puede caerse al caminar por la obra o mientras está encima de una escalera cambiando un foco. Puede caerse 100 pies desde un andamio encima de una chimenea, o puede caerse unas cuantas pulgadas al no ver el último peldaño. Inclusive las caídas cortas pueden dejarlo con huesos seriamente fracturados que no le permitirán trabajar por muchas semanas. Pero usted tiene el poder y la habilidad de no caerse y lastimarse.

- **Haga que sea una costumbre no ponerse en peligro de sufrir una caída.** Con demasiada frecuencia, los trabajadores se arriesgan, se apresuran cuando deberían caminar cuidadosamente, no siguen las políticas y procedimientos para prevenir las caídas y actúan como si fueran indestructibles. Sea proactivo. Antes de iniciar una tarea, analice la situación, identifique los peligros de caída, y tome acción para no caerse.
- **Asegúrese entender cuáles tareas y situaciones requieren de protección anticaídas.** Cualquier área de trabajo a 6 pies o más por encima de un nivel inferior o del suelo, generalmente requiere de protección anticaídas. Algunos ejemplos incluyen: escaleras, pasadizos, pisos con laterales descubiertos, pozos de

elevador, aberturas en las paredes, agujero en los pisos, muchas excavaciones, aberturas de ductos, montaje de acero, trabajos en los techos, colocación de ladrillos, y encofrado y colado de concreto.

- **Siempre que sea posible, trabaje detrás de una barrera fija.** Las barandillas de protección y paredes de parapeto proporcionan una excelente protección anticaídas. Asegúrese que estén en buenas condiciones y debidamente instalados—su vida depende de que sean fuertes y estén bien asegurados.
- **Si no cuenta con una barrera física y si está expuesto a una caída de 6 pies o más, necesitará usar un sistema personal de interrupción de caídas.** El sistema incluye por lo menos un arnés corporal, conectores, una cuerda de sujeción, y un anclaje.
- **Siempre inspeccione su equipo de protección anticaídas antes de cada uso.** Busque que no tenga material desgastado, costuras deshilachadas, partes dañadas o ganchos de cierre instantáneo y anillos en D doblados o estirados. Reemplace cualquier parte que ha detenido una caída. Si un componente parece estar un poco dudoso, pida que sea reemplazado antes de usarlo, no espere al final del día. Su vida depende en la viabilidad y en la calidad de este equipo.
- **Revise el punto de anclaje.** Un punto de anclaje puede sostener por lo menos 5,000 libras por empleado sujeto a él. Nunca se amarre a un conducto eléctrico, montantes, redes de conductos, etc.

SAFETY REMINDER

Nunca se pare encima de alguno de los últimos dos peldaños de una escalera.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



¡No se vaya caer!

1. Las caídas:

- a. representan casi el 80% de todas las muertes dentro de la construcción.
- b. representan casi el 40% de todas las muertes dentro de la construcción.
- c. ya no son la causa principal de muertes dentro de la construcción.
- d. nunca han sido la causa principal de muertes dentro de la construcción.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

2. ¿Verdadero o Falso? Inclusive las caídas cortas pueden dejarlo con huesos seriamente fracturados que no le permitirán trabajar por muchas semanas.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

3. Si algún componente de su sistema personal de interrupción de caídas anteriormente ha detenido una caída, usted debe:

- a. usarlo con mucho cuidado.
- b. usarlo como lo hará normalmente.
- c. dejarlo para otra persona que necesita la buena suerte.
- d. reemplazarlo.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

4. ¿Cuál de las siguientes acciones puede ayudarlo a prevenir las caídas en una obra?

- a. trabajando detrás de una barrera fija.
- b. arriesgándose.
- c. actuando como si usted fuera indestructible.
- d. teniendo prisa.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

5. ¿Verdadero o Falso? Un punto de anclaje puede sostener por lo menos 5,000 libras por empleado sujeto a dicho punto.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma _____

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de las respuestas de las correctas.

Firma _____

NAME: _____ ID#: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



¡No se vaya caer!

1. Las caídas:

- a. representan casi el 80% de todas las muertes dentro de la construcción.
- b. representan casi el 40% de todas las muertes dentro de la construcción.
- c. ya no son la causa principal de muertes dentro de la construcción.
- d. nunca han sido la causa principal de muertes dentro de la construcción.

Año tras año, las caídas representan casi el 40% de todas las fatalidades en la construcción.

- 2. Verdadero Falso? Inclusive las caídas cortas pueden dejarlo con huesos seriamente fracturados que no le permitirán trabajar por muchas semanas.**

Inclusive las caídas cortas pueden dejarlo con huesos seriamente fracturados que no le permitirán trabajar por muchas semanas.

- 3. Si algún componente de su sistema personal de interrupción de caídas anteriormente ha detenido una caída, usted debe:**

- a. usarlo con mucho cuidado.
- b. usarlo como lo hará normalmente.
- c. dejarlo para otra persona que necesita la buena suerte.
- d. reemplazarlo.

Reemplace cualquier parte que ha detenido una caída.

- 4. ¿Cuál de las siguientes acciones puede ayudarlo a prevenir las caídas en una obra?**

- a. trabajando detrás de una barrera fija.
- b. arriesgándose.
- c. actuando como si usted fuera indestructible.
- d. teniendo prisa.

Siempre que sea posible, trabaje detrás de una barrera fija.

- 5. Verdadero Falso? Un punto de anclaje puede sostener por lo menos 5,000 libras por empleado sujeto a dicho punto.**

Un punto de anclaje puede sostener por lo menos 5,000 libras por empleado sujeto a él.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:
