

Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

Avoid Electric Shock

Electrocution is still one of the four leading causes of death in construction. There are many steps you can take to avoid electrocution. Let's discuss a few.

Keep a safe distance from overhead power lines. You should always stay at least 10 feet away from all power lines—no exceptions. The minimum distance is longer for higher voltages. Remember the old construction saying: "Look up and live!" Make looking up one of the first things that you do before starting any work. Don't get so involved in your work that you fail to pay attention to what is happening and changing around you. Keep in mind that you don't need to physically touch an overhead power line to suffer a fatal shock. Just being too close can be enough for the electricity to arc and kill you.

Inspect extension cords and power tools before using them. You can get severely injured if you use an extension cord with damaged insulation that exposes you to live wires. Keep cords away from heat, oil, and sharp edges. Check electrical hand tools for damage. Cracked or damaged cases could expose you to unprotected electrical current. Avoid using electrical tools in damp or wet spaces; if you have to use them, plug into a circuit protected by a GFCI. Use double-insulated tools whenever you can.

Use ground-fault circuit interrupters (GFCIs). A GFCI is a fast-acting circuit breaker that is designed to protect you from severe and sometimes fatal electric shocks. GFCIs detect ground faults and interrupt (turn off) the flow of

electrical current almost instantly. That fast response protects you by limiting the duration of an electric shock. Receptacles protected by GFCIs can be found on jobsites and in outdoor areas, bathrooms, kitchens, garages, and other locations where damp conditions do, or could, exist. You can use portable GFCIs to add protection to unprotected outlets. Often called "GFCI whips," portable GFCIs are commonly built into short extension cords. Keeping a portable GFCI in your toolbox is a great idea.

Follow lockout/tagout procedures. To protect against being electrocuted, you must follow your employer's lockout/tagout procedures. Identify all sources of electrical energy for the circuits or equipment to be locked out. Make sure you include backup power supplies like batteries and generators. Notify all personnel that the equipment and circuits are being shut off and locked out. Shut off, disconnect, isolate, and then lock out all energy sources. Test the equipment and circuits to verify they are de-energized. Read and follow the specific LOTO procedure for each circuit, panel, or piece of equipment you work on.

Don't let temporary wiring become permanent. Temporary wiring is just that: temporary. Don't use extension cords as permanent or semi-permanent wiring.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Call 811 before digging, excavating, or drilling.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Avoid Electric Shock

1. True or False? You need to physically touch an overhead power line in order to suffer a fatal shock.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

2. To protect against being electrocuted, you should:

- a. use ground-fault circuit interrupters (GFCIs).
- b. use extension cords as permanent wiring.
- c. use electrical tools in damp or wet spaces.
- d. call 811 after you dig, excavate, or drill.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

3. You should always stay at least _____ feet away from all power lines—no exceptions.

- a. 2
- b. 3
- c. 6
- d. 10

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

4. When you use electrical tools and extension cords, you can protect yourself from electric shock by:

- a. inspecting cords before using them.
- b. keeping cords away from heat, oil, and sharp edges.
- c. checking electrical hand tools for damage.
- d. all of the above.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

5. True or False? You can use portable GFCIs to add protection to unprotected outlets.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

TRAINER/SUPERVISOR: I conducted the safety meeting and administered this quiz. I explained the correct answers and answered or noted every attendee's questions.

Signature _____

EMPLOYEE: I understand the material covered in this week's safety meeting and this quiz. I've written in the correct answers for the questions I initially missed and understand why they are correct.

Signature _____

NAME: _____ ID#: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Avoid Electric Shock

1. True or **False**? You need to physically touch an overhead power line in order to suffer a fatal shock. *Keep in mind that you don't need to physically touch an overhead power line to suffer a fatal shock.*

2. To protect against being electrocuted, you should:

- a. use ground-fault circuit interrupters (GFCIs).
- b. use extension cords as permanent wiring.
- c. use electrical tools in damp or wet spaces.
- d. call 811 after you dig, excavate, or drill.

Use ground-fault circuit interrupters (GFCIs). A GFCI is a fast-acting circuit breaker that is designed to protect you from severe and sometimes fatal electric shocks.

3. You should always stay at least _____ feet away from all power lines—no exceptions. *You should always stay at least 10 feet away from all power lines—no exceptions. The minimum distance is longer for higher voltages.*

- a. 2
- b. 3
- c. 6
- d. 10

4. When you use electrical tools and extension cords, you can protect yourself from electric shock by:

- a. inspecting cords before using them.
- b. keeping cords away from heat, oil, and sharp edges.
- c. checking electrical hand tools for damage.
- d. all of the above.

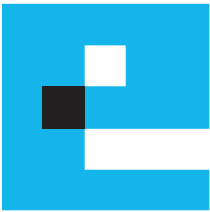
Inspect extension cords and power tools before using them... Keep cords away from heat, oil, and sharp edges. Check electrical hand tools for damage.

5. **True** or False? You can use portable GFCIs to add protection to unprotected outlets.

You can use portable GFCIs to add protection to unprotected outlets.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

Evitar el choque eléctrico

(Avoid Electric Shock)

La electrocución aun es una de las cuatro causas principales de muertes en la construcción. Hay muchos pasos que usted puede tomar para evitar ser electrocutado. Vamos a hablar de unos cuantos de estos pasos.

Mantenga una distancia segura de los cables aéreos de electricidad. Usted siempre debe mantenerse a por lo menos 10 pies de distancia de cualquier cable de electricidad—sin excepciones. La distancia mínima es mayor para voltajes más altos. Recuerde el sabio dicho de la construcción: “¡Vea hacia arriba y viva!” Haga que el ver hacia arriba sea una de las primeras cosas que hace antes de empezar cualquier trabajo. No se involucre tanto en su trabajo que deje de poner atención en lo que está pasando y cambiando a su alrededor. Tome en cuenta que no necesita tocar físicamente un cable aéreo de electricidad para sufrir una descarga eléctrica mortal. Simplemente estar demasiado cerca puede ser lo suficiente para que la electricidad forme un arco y lo mate.

Inspeccione los cables de extensión y herramientas de potencia antes de usarlos. Usted puede lastimarse gravemente si usa un cable de extensión con aislamiento dañado que lo exponga a cables bajo tensión. Mantenga los cables lejos del calor, aceite, y bordes punzocortantes. Revise que las herramientas eléctricas de mano no estén dañadas. Los estuches agrietados o dañados pueden exponerlo a corrientes eléctricas desprotegidas. Evite usar las herramientas eléctricas en espacios mojados o húmedos; si tiene que usarlas, enchúfelas a un circuito protegido por un interruptor de circuito con conexión a tierra (GFCI). Use herramientas de doble aislamiento cuando pueda.

Use interruptores de circuito con conexión a tierra (GFCIs). Un GFCI es un interruptor automático de circuito de acción rápida diseñado para protegerlo de descargas eléctricas severas y a

veces mortales. Los GFCIs detectan las fallas a tierra e interrumpen (apagan) el flujo de corriente eléctrica casi instantáneamente. Esa respuesta rápida lo protege al limitar la duración de un choque eléctrico. Los receptáculos protegidos con GFCIs pueden encontrarse en las obras y en áreas interiores, baños, cocinas, cocheras, y otros lugares en donde pueden o podrán existir condiciones húmedas. Usted puede usar GFCIs portátiles para agregar protección a los enchufes eléctricos desprotegidos. Con frecuencia llamados “látigo GFCI,” los GFCIs portátiles comúnmente están integrados a cables de extensión cortos. Tener un GFCI portátil en su caja de herramientas es una buena idea.

Siga los procedimientos de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia. Para protegerse contra una electrocución, usted debe cumplir con los procedimientos de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia de su empleador. Identifique todas las fuentes de energía eléctrica para los circuitos o equipo a ser cerrado/trabado/desactivado. Asegúrese de incluir fuentes de potencia de respaldo como son las baterías y generadores. Notifíquelo a todo el personal que el equipo y los circuitos están siendo apagados y cerrados/trabados/desactivados. Apague, desconecte, aisle, y luego cierre/trabe/desactive todas las fuentes de energía. Pruebe el equipo y los circuitos para verificar que fueron desactivados. Lea y siga los procedimientos específicos de LOTO para cada circuito, tablero, o equipo con el cual usted trabaja.

No permita que el cableado temporal se vuelva permanente. El cableado temporal simplemente es eso: temporal. No use cables de extensión como cableado permanente o semipermanente.

.....
SAFETY REMINDER
.....

llame al 811 antes de cavar, excavar, o perforar.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Evitar el choque eléctrico

1. ¿Verdadero o Falso? Usted necesita tocar físicamente un cable aéreo de electricidad para poder sufrir una descarga eléctrica mortal.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

2. Para protegerse contra una electrocución, usted debe:

- a. usar interruptores de circuito con conexión a tierra (GFCIs).
- b. usar cables de extensión como cableado permanente.
- c. usar herramientas eléctricas en lugares húmedos o mojados.
- d. llamar al 811 después cavar, excavar, o perforar.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

3. Usted siempre debe mantenerse a por lo menos _____ pies de distancia de cualquier cable de electricidad—sin excepciones.

- a. 2
- b. 3
- c. 6
- d. 10

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

4. Al usar herramientas eléctricas y cables de extensión, usted puede protegerse de un choque eléctrico al:

- a. inspeccionar los cables antes de usarlos.
- b. mantener los cables lejos del calor, aceite, y bordes punzocortantes.
- c. revisar que no estén dañadas las herramientas eléctricas de mano.
- d. todas las respuestas anteriores.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

5. ¿Verdadero o Falso? Usted puede usar GFCIs portátiles para agregar protección a los enchufes eléctricos desprotegidos.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

ENTRENADO/SUPERVISOR: Yo lleve a cabo la junta de seguridad repartí este examen. Explique la respuesta correcta y conteste o anote cada pregunta de los asistentes presentes.

Firma _____

EMPLEADO: Entiendo el material cubierto en la junta de seguridad de esta semana y en este examen. He llenado las respuestas correctas de toda pregunta que inicialmente tuve mal y entiendo la razón de las respuestas de las correctas.

Firma _____

NAME: _____ ID#: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Evitar el choque eléctrico

1. ¿Verdadero o **Falso**? Usted necesita tocar físicamente un cable aéreo de electricidad para poder sufrir una descarga eléctrica mortal.

Tome en cuenta que no necesita tocar físicamente un cable aéreo de electricidad para sufrir una descarga eléctrica mortal.

2. Para protegerse contra una electrocución, usted debe:

- a. usar interruptores de circuito con conexión a tierra (GFCIs).
- b. usar cables de extensión como cableado permanente.
- c. usar herramientas eléctricas en lugares húmedos o mojados.
- d. llamar al 811 después cavar, excavar, o perforar.

Use interruptores de circuito con conexión a tierra (GFCIs). Un GFCI es un interruptor automático de circuito de acción rápida diseñado para protegerlo de descargas eléctricas severas y a veces mortales.

3. Usted siempre debe mantenerse a por lo menos _____ pies de distancia de cualquier cable de electricidad—sin excepciones.

- a. 2
- b. 3
- c. 6
- d. 10

Usted siempre debe mantenerse a por lo menos 10 pies de distancia de cualquier cable de electricidad—sin excepciones. La distancia mínima es mayor para voltajes más altos.

4. Al usar herramientas eléctricas y cables de extensión, usted puede protegerse de un choque eléctrico al:

- a. inspeccionar los cables antes de usarlos.
- b. mantener los cables lejos del calor, aceite, y bordes punzocortantes.
- c. revisar que no estén dañadas las herramientas eléctricas de mano.
- d. todas las respuestas anteriores.

Inspeccione los cables de extensión y herramientas de potencia antes de usarlos... Mantenga los cables lejos del calor, aceite, y bordes punzo cortantes. Revise que las herramientas eléctricas de mano no estén dañadas.

5. ¿Verdadero o **Falso**? Usted puede usar GFCIs portátiles para agregar protección a los enchufes eléctricos desprotegidos.

Usted puede usar GFCIs portátiles para agregar protección a los enchufes eléctricos desprotegidos.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:
